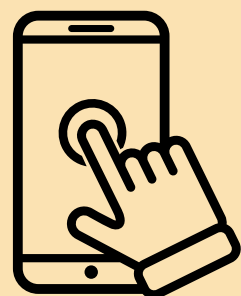


ご意見募集中



QRコードリーダーを
開いてください！



上記QRコードに
スマホをかざしてください！

＼1分で完了！／



アンケートに回答！

ご利用いただき誠にありがとうございます。
サービス向上のため、ご意見をいただくと幸いです。

診療科目

- ・一般内科
- ・消化器内科
- ・呼吸器内科
- ・循環器内科
- ・腎臓内科
- ・内分泌内科
- ・緩和ケア内科
- ・糖尿病内科
- ・漢方内科
- ・血液内科
- ・外科
- ・整形外科
- ・泌尿器科
- ・放射線科
- ・リハビリテーション科
- ・婦人科
- ・歯科・歯科口腔外科

専門外来

- ・漢方外来
- ・ラベンダー（更年期）外来
- ・臨床遺伝外来

併設センター

- ・呼吸器センター
- ・臨床研究センター
- ・緩和ケアセンター
- ・肝臓病センター
- ・内視鏡センター
- ・人工腎臓センター
- ・予防医療センター
- ・糖尿病・生活習慣病センター
- ・化学療法・治療センター
- ・在宅医療福祉センター

グループ施設

- ・老人保健施設 さくら館
- ・特別養護老人ホーム 養生の杜カムイ
- ・デイサービスセンター ほたる
- ・グループホーム K 館
- ・グループホーム アテナ
- ・特別養護老人ホーム 仁慈苑
- ・デイサービスセンター 透空



医療法人社団 慶友会
吉田病院



■診療受付時間

- 【平日】 午前 8:00～12:00 13:00～17:00
- 【土曜日】 土曜 8:00～12:30
- 【休診日】 日曜日、祝日、年末年始

〒070-0054 旭川市4条西4丁目1-2

0166-25-1115

<https://www.keiyukai-group.com/yoshi-hp/>



すこやか



2026.10 vol.91

秋号

free paper

ご自由にお持ちください

特集

診療と健診から未来の医療へ
— 吉田病院の臨床研究センター「スーLAB」



表紙写真：エゾモモンガ



医療法人社団 慶友会 吉田病院
YOSHIDA HOSPITAL

診療と健診から未来の医療へ — 吉田病院の臨床研究センター「K-LAB」

梁田 啓 医師

呼吸器内科医師
臨床研究センター 研究生



病院の役割は、病気を見つけ、治療することだけではありません。日々の診療のなかには、「同じ治療でも、効果に違いがあるのはなぜだろう」「病気になる前に、将来のリスクを予測できないだろうか」といった、多くの疑問があります。

こうした疑問を研究によって解き明かし、よりよい治療や病気の予防につなげることも、これからの病院に求められる大切な役割です。

吉田病院に、研究の拠点があります



吉田病院には、診療のなかで生まれた疑問を科学的に研究する、慶友会臨床研究センター「K-LAB」があります。当院は民間病院でありながら、2024年8月、文部科学大臣から科学研究費助成事業（科研費）を取り扱う「研究機関」として指定されました。大学や公的な研究機関だけでなく、地域に根ざした民間病院からも新しい医学研究を発信できるよう、研究設備と実施体制を整えています。



K-LAB では、当院の医師や研究スタッフが、日々の診療で感じた疑問を研究課題へと発展させ、その成果を再び患者さんや地域医療へ還元することを目指しています。

肺がん治療を、より一人ひとりに合ったものへ

肺がんの「免疫治療」は、体の免疫力を利用してがんを攻撃する治療です。しかし、その効果には一人ひとり違いがあります。K-LAB では、がんの特徴を詳しく調べ、どのような方に治療が効きやすいかを予測する「目印（バイオマーカー）」を探索しています。

さらに、免疫治療の効果を高める新しい方法を研究し、一人ひとりにより適した治療が選べる医療を目標に研究を行っています。



健診データを、病気の予防へ

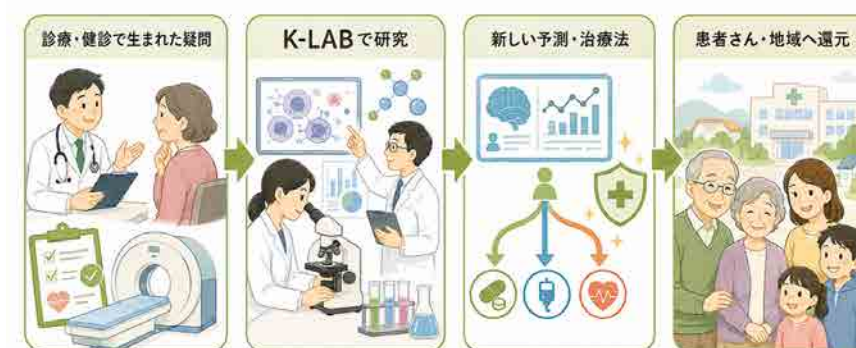
肺がん研究の他にもう一つ、K-LAB が力を入れているのが、健康診断や人間ドックで得られる情報を、将来の病気の予防に役立てる研究です。

健診で得られる血液検査、血圧、体格、生活習慣などのデータには、現在の健康状態だけでなく、将来の健康を考えるためのさまざまな手がかりが含まれています。

今後は必要な手続きを経たうえで、これらの情報をAIなどで解析し、将来どのような病気にかかる可能性があるのかを、より早い段階で予測する研究にも取り組んでいきたいと考えています。病気になってから治療するだけでなく、発症する前に生活習慣を見直したり、必要な検査や受診につなげたりすることができれば、病気の予防や早期発見、健康に過ごせる期間を延ばすことにつながる可能性があります。

なお、研究に情報を使用する場合は、研究内容に応じて必要な審査や手続きを行い、個人情報の保護に十分配慮しながら、適切かつ厳重に取り扱います。

診療と健診から、未来の医療へ



地域の皆さまに還元できる研究を

診療や健診のなかで生まれた疑問を、K-LAB で研究する。その成果を新しい予測法や治療法へつなげて、患者さんと地域の皆さまへお返しする——。これが、吉田病院の目指す研究のかたちです。

研究の成果が、すぐに新しい治療や予防法につながるとは限りません。しかし、一つひとつの疑問を丁寧に調べ、知識を積み重ねていくことが、未来の医療を前へ進める力になります。

地域に根ざした病院だからこそ見つけれられる課題があります。吉田病院は、日々の診療と研究をつなぎ、その成果を地域の皆さまへ還元できるよう、これからも取り組んでまいります。

DOCTOR PROFILE



医療法人社団 慶友会 吉田病院
呼吸器内科医師
臨床研究センター 研究生
梁田 啓 医師

旭川医科大学 医学部・卒
日本内科学会 内科専門医
日本呼吸器学会 専門医
日本呼吸器内視鏡学会 気管支鏡専門医
日本肺癌学会
日本結核・非結核性抗酸菌症学会

褥瘡対策への取り組み

～皮膚・排泄ケア認定看護師の役割～

皮膚・排泄ケア認定看護師

守谷 奈津子さん



けいゆうかいで
はたらくひと

褥瘡（床ずれ）とは…

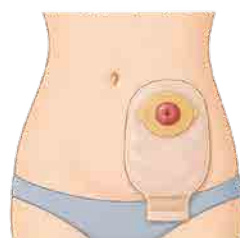
褥瘡（じよくそう）は、一般的に「床ずれ」と呼ばれる傷のことです。寝たきりや車いすの使用などにより、長時間同じ姿勢が続くと体の一部に圧力がかかり、血流が悪くなることで皮膚やその下の組織が傷ついて発生します。一度できると治るまでに時間がかかり、痛みや感染の原因となるだけでなく、活動量の低下や寝たきりにつながることもあります。そのため、体位変換や適切なスキンケア、栄養管理などによる予防と、早期発見・早期治療が重要です。

褥瘡好発部位



皮膚・排泄ケア認定看護師の役割

その一員である皮膚・排泄ケア認定看護師は、褥瘡をはじめとした創傷ケア、ストーマケア、失禁などの排泄ケアを専門とする看護師です。患者さんへの直接的なケアに加え、スタッフへの教育や相談対応、専門スタッフとの連携を通して、専門的な知識と技術を生かしたケアを行っています。



入院中から退院後まで、切れ目のない支援

入院中だけでなく、外来でも皮膚・排泄ケア認定看護師が継続的に患者さんを支援しています。ストーマ装具の選択やスキンケアなどの相談や、退院後も褥瘡治療が必要な患者さんに対して、在宅や施設での生活を見据えた継続的な創傷管理を行っています。

多職種で支える安心の褥瘡ケア

これからも、医師・看護師・薬剤師・管理栄養士などがそれぞれの専門性を生かしながら連携し、褥瘡の予防と治療に取り組むとともに、患者さん一人ひとりに寄り添った安全で質の高い医療の提供に努めてまいります。



褥瘡やストーマ、排泄に関する困りごとやご不安がありましたら、
お気軽にスタッフまでご相談ください。

皮膚・排泄ケア認定看護師をはじめ、専門スタッフがサポートいたします。



アニマルセラピー

動物とのふれあいで、笑顔あふれるひとときを



アニマルセラピーとは、動物とのふれあいを通して、心身の安らぎや生活の質（QOL）の向上をめざす取り組みです。当院では、日本動物病院協会（JAHA）が中心となって行っている「CAPP 活動」を取り入れています。活動認定試験に合格した2～3頭のセラピードッグが飼い主様とともに年に数回訪問しています。

患者様に安心してふれあっていただけるよう、訪問前にはシャンプーや、動物病院での健康診断を行い、衛生面や健康面にも配慮されています。

ふれあいの時間は30分間。セラピードッグたちは、その間はいっさい吠えることなく、患者様に寄り添いながら友好的に過ごしてくれます。

患者様から寄せられた声

参加された患者様からは、「可愛い」「癒された」「昔飼っていた犬を思い出した」「いい思い出ができた」「また参加したい」などの声が聞かれます。

病室で過ごされている時とはまた違った、生き生きとした表情やたくさんの笑顔が見られることも、私たちにとって大きな喜びです。

これからも心に残る時間を……

入院生活の中では、気持ちが落ち込んだり、なかなか元気が出ない日もあることと思います。そんな時、動物との温かなふれあいが少しでも心の安らぎとなり、「楽しかった」と感じていただけるひとときにつながればと願っています。

これからも、患者様に寄り添う活動の一つとして、アニマルセラピーを大切に続けてまいります。



メディア掲載のお知らせ

このたび、ティーラウンジショパンがじゃらんに掲載されました！
「旭川のALL600円以下 安うまランチ」の特集の中で
お手頃価格で楽しめるランチスポットの1つとして
紹介されています。

じゃらんに掲載されました！



「小学生のためのお仕事ノート」

および「中学生のためのお仕事ブック」

に掲載されました。



旭川市内の小中学生を対象とした冊子で、様々な企業
や仕事を紹介する内容となっており、
実際に学校へ配布されています。
様々な職種やそれぞれの仕事の内容・魅力などが
紹介されています。



チャレンジ！ 脳トレーニング

すばやく「ぱぱっとお会計」することは、
計算力だけでなく、考えを取りまと
めて情報を整理する「統合機能」、物体
の方向や形を解析する「空間認識」も
鍛えられるおすすめの脳トレです！

問題

合計額を計算しましょう。メモをとって計算しても OK です。

