

**check!**

Keiyukai NEWS

吉田病院で受診の際は  
マイナンバーカードを利用するとお得になります！

令和5年4月から 医療情報・システム基盤整備体制充実加算		現行の加算	特例措置 (令和5年4月～12月)
<b>初診</b>	マイナンバーカードを利用しない	4点	6点
	マイナンバーカードを利用する	2点	2点
<b>再診</b>	マイナンバーカードを利用しない	-	2点(月1回)
	マイナンバーカードを利用する	-	-

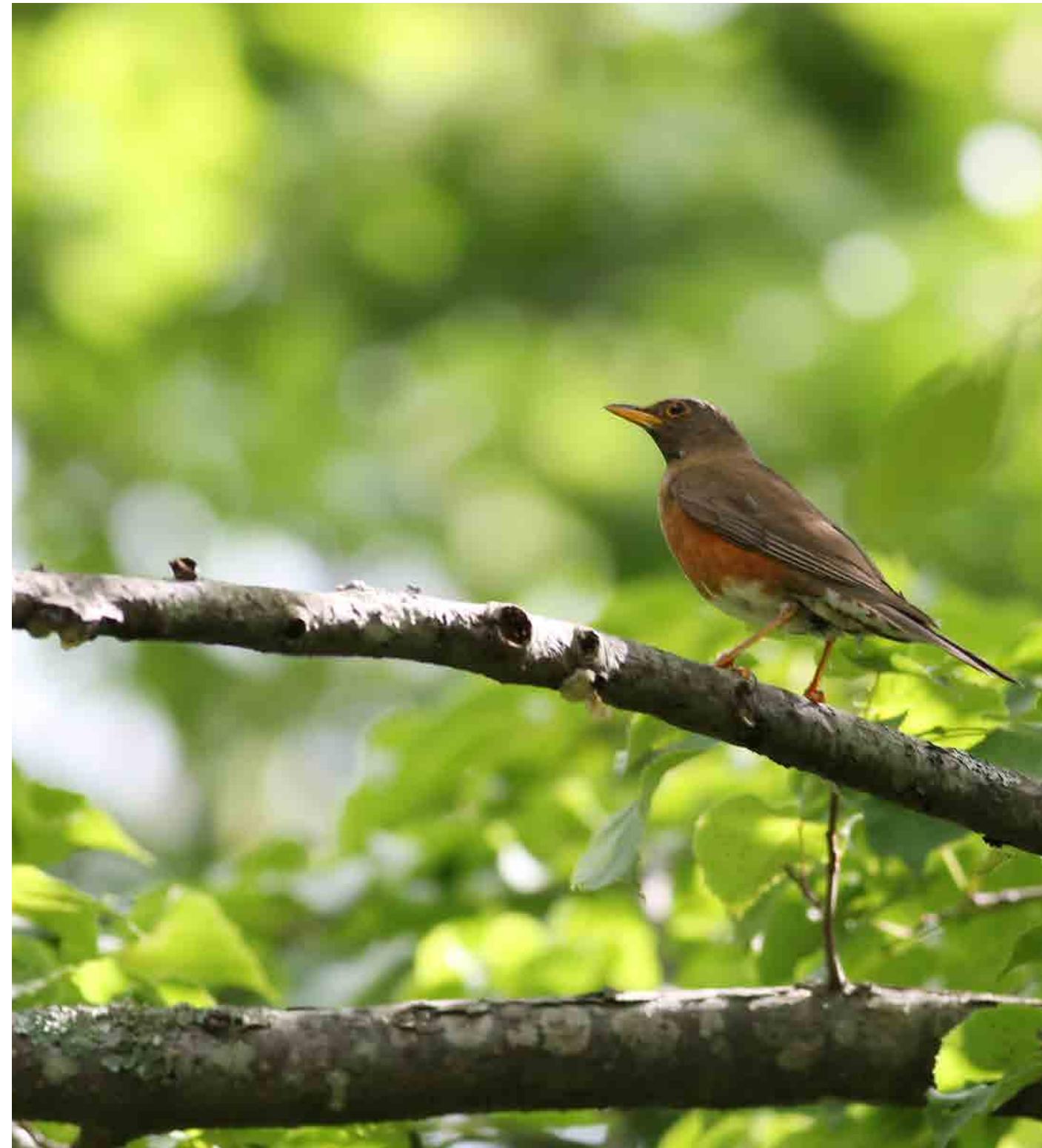
- 当院ではオンライン資格確認を行う体制を有しています。
- 薬剤情報、特定検査情報その他必要な情報を取得・活用して診療を行います。

# すこやか

KEIYUKAI NEWSLETTER

2023.9  
vol. 81  
free paper

ご自由にお持ちください



■ 診療科目

- 一般内科
- 消化器内科
- 呼吸器内科
- 循環器内科
- 腎臓内科
- 内分泌内科
- 緩和ケア内科
- 外科
- 整形外科
- 泌尿器科
- 放射線科
- リハビリテーション科
- 歯科・歯科口腔外科
- 緩和ケアセンター
- 糖尿病・生活習慣病センター
- 人工腎臓センター
- 化学療法・治療センター
- 予防医療センター
- 在宅医療福祉センター
- 緩和ケアセンター
- 肝臓病センター
- 内視鏡センター

併設センター

- 老人保健施設 さくら館
- 特別養護老人ホーム 養生の杜カムイ
- デイサービスセンター ほたる
- グループホーム K館
- グループホーム アテナ
- 特別養護老人ホーム 仁慈苑
- デイサービスセンター 透空

グループ施設



■ 診療受付時間

- 【平日】午前 8:00～12:00 13:00～17:00  
 【土曜日】土曜 8:00～12:30  
 【休診日】日曜日、祝日、年末年始

〒070-0054 旭川市4条西4丁目1-2

**0166-25-1115**

<https://www.keiyukai-group.com/yoshi-hp/>



医療法人社団 慶友会 吉田病院  
YOSHIDA HOSPITAL

NEW!

# 超音波診断装置2台導入！

超音波検査（エコー検査）とは人の耳で聞こえないほどの高い周波数を用いて、体内的病変をリアルタイムに調べる検査です。新機種導入したことにより、従来よりも超音波でスキャンできる幅が広くなり、より細かい血流の状態が描出できることで、従来では難しかった細かな構造まで確認する事が出来るため、わずかな異常所見がよりわかりやすくなりました。当院では2つのメーカーの上位機種の超音波診断装置をそれぞれの特徴で使い分け、より精度の高い診断に挑んでいます。

## エコー検査Q & A



**Q** ゼリーをぬるのはなぜ？

**A** ゼリーは超音波の伝わりをよくするために大切なものです。超音波発信機（プローブ）との間に空気があると超音波が先に進まないため、その隙間をゼリーで埋める必要があります。他に超音波発信機（プローブ）を動かしやすくするためです。「冷たい」「気持ち悪い」を少しでも和らげるために、当検査室ではゼリーを極力適温に温めています。



▲GE LOGIQ Fortis



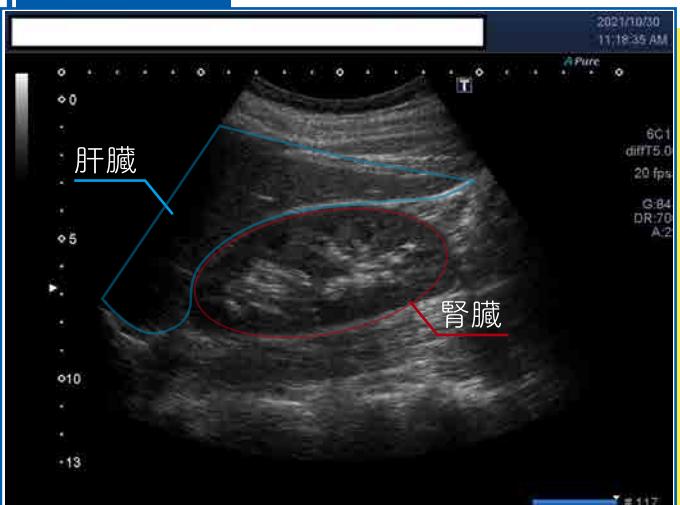
### 監修：生理検査課

生理機能検査室では、心電図、超音波、肺機能、PWV、眼底検査等の検査を、女性臨床検査技師（日本超音波医学会認定超音波検査士を含む）で行っています。



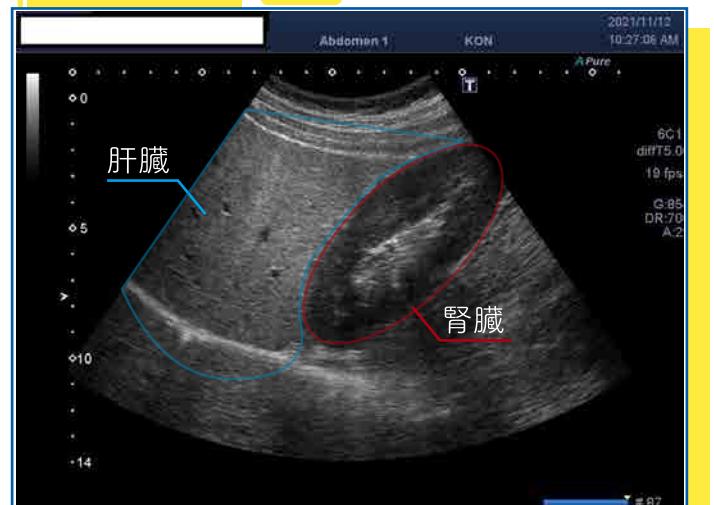
▲Aplio i700

### 正常な肝臓



肝臓は人の体の中で右上腹部の肋骨の下あたりにある大きな臓器です。正常の肝臓はエコーではこのように灰色の画像の臓器として見えます。

### 脂肪肝



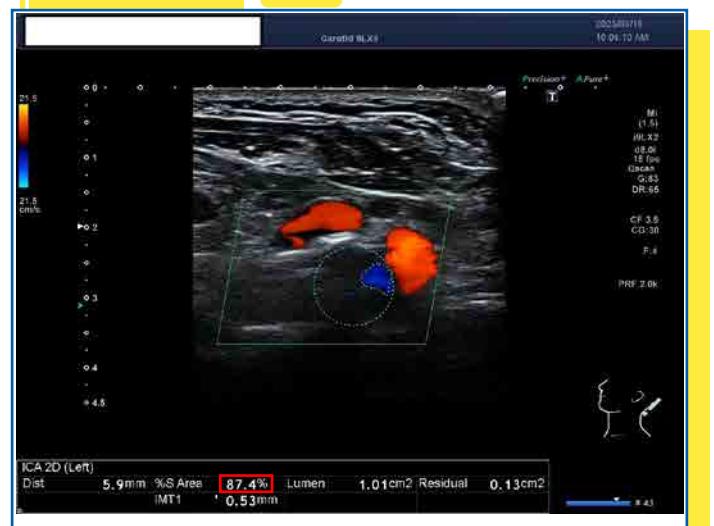
正常と比べて白い部分が多く見えます。脂肪沈着が多くなるほど超音波が脂肪で反射されてしまうので、肝臓内の脈管が見えづらくなったり、画面の下の方が見えなくなってしまいます。

### 正常な頸動脈



頸動脈は脳に血液を送る血管です。正常な血管は血管内にプラークを認めません。プラークとは血管内膜にコレステロールが蓄積してできた血管のコブのことを指します。

### 頸動脈狭窄



頸動脈内にプラークがあり 87.4% の頸動脈の狭窄を分岐部に認めます。画像内の赤と青の部分は血流です。血管の中でこのような2種類の色が表示されるときは、血流に乱れがあります。

病院長  
**馬場 勝義**  
担当：一般内科



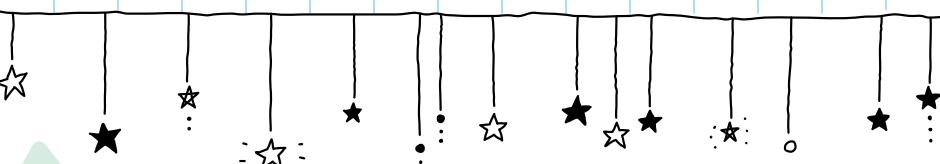
日本内科学会 認定総合内科専門医 / 日本消化器病学会 専門医 /  
日本消化器内視鏡学会 専門医 / 日本医師会 認定産業医

エコーは非侵襲的で最も安全な検査です。  
上記の例のように脂肪肝や頸動脈エコーで全身の動脈硬化が分かりますし、心臓エコーで心臓機能も評価できます。  
ぜひ、最も安全で生活習慣病の是正に役立つエコー検査をご活用ください。

# 慶友会吉田病院 新入職員のご紹介

# 質問內容

①今ハマっていること ②抱負をお願いします



看護師  
4F 病棟  
酒井 歩夏

①バイクツーリング  
キャンプ

②看護師に憧れて転職しました！ムリせず経験を積んでいきたいです。

介護士  
4F 病棟  
橋本 めぐみ

①ドライブ  
食べ歩き

②看護助手の仕事をしっかりと覚え、周りを見て動けるように頑張ります。

A portrait of a young woman with short dark hair, smiling. She is wearing a dark purple scrub top with red accents on the shoulders and cuffs. The background is a solid blue color.

看護師  
緩和ケア病棟  
坂本 美香

① 穏やかにのんびりした時間を使ふこと（ほぼ隠居生活）

② 一日でも早く業務に慣れ、スタッフの皆さんの方になれる様微力ながら頑張ります。

A portrait of a young woman with dark hair, wearing blue medical scrubs. She is smiling and looking directly at the camera. The background is a solid teal color.

看護師  
7F 病棟  
木村 桜

①食べること

②まだ出来ないことやわからぬことが多いですが少しでも早く戦力となれるよう頑張ります。



看護師  
6F 病棟  
菅原 奈々

①洗車  
神社めぐり

②たくさんのことを見えて、学びながら、患者さんのためのケアができるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



看護助手  
6F 病棟  
小原 侑奈

①カフェ巡り

②患者様と笑顔で関わり、少しでも早く戦力となれるよう頑張ります。



介護士  
6F 病棟  
清野 誠都代

①らんまん(朝ドラ)  
水泳  
自重トレーニング

②「労い」「敬い」「ありがとう」をコトバにすることを忘れずに、患者様とご家族にとって、更に信頼される環境をご提供できるスタッフになります。

# 夏バテ解消 旬の秋野菜特集



監修  
吉田病院栄養課課長  
阿部孝枝

## しいたけの栄養素

- ・メタボや高血圧といった生活習慣病の予防効果があるエリタデニン
- ・丈夫な骨や歯を作るビタミンD
- ・腸の働きを整える食物繊維



## おいしいしいたけの見分け方

- ・しいたけのかさの裏側が白っぽい
- ・ひだの部分もきれいで元気良くハリがある
- ・肉厚で瑞々しい

## ほうれんそうの栄養素

- ・野菜の中でトップクラスの鉄分量
- ・赤血球を作る葉酸
- ・鉄分の吸収をサポートするビタミンC

## おいしいほうれんそうの見分け方

- ・濃い緑色で裏側も緑が濃く色鮮やか
- ・根っこ先の部分が赤く、根っこから茎まで赤みがある
- ・葉っぱの生え方が密集している



## かぼちゃの栄養素

- ・アンチエイジング効果があるβ-カロテン
- ・高血圧やむくみ予防効果のあるカリウム
- ・免疫機能の低下を防ぐ豊富なビタミンC、E



## おいしいかぼちゃの見分け方

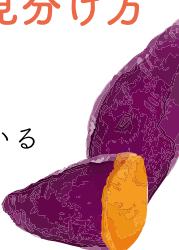
- ・ヘタが枯れて乾いており、皮にツヤがあって硬い
- ・種が詰っていて、果肉の色が鮮やか
- ・ずっしりして重量感があり形が整っている

## さつまいもの栄養素

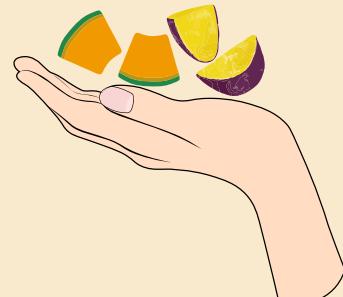
- ・ビタミンB1、ビタミンC、カロテン、カリウム
- ・腸を刺激して蠕動（ぜんどう）運動を促すヤラピン
- ・便のかさを増す水溶性食物繊維

## おいしいさつまいもの見分け方

- ・皮が色鮮やかでなめらか
- ・黒っぽい蜜のようなものが付いている
- ・ヒゲの根が少ない



かぼちゃ、さつまいもは糖尿病の方にとってはたくさんたべてしまうとよくないです。片手に収まる程度の量を食べましょう。



## Challenge! 脳トレーニング

### 問題

合計額を計算しましょう。メモをとって計算してもOKです。



すばやく「ぱぱっとお会計」することは、計算力だけでなく、考えを取りまとめて情報を整理する「統合機能」、物体の方向や形を解析する「空間認識」も鍛えられるおすすめの脳トレです！