

2022 年 7 月に、中央寝台エレベーターの改修
工事を行いました。

工事期間中におきましては、ご来院、ご入院の
皆様には大変ご不便をおかけしましたが、無事
に完了することができました。

ご協力いただき、誠にありがとうございました。
これからも、皆様に安心して過ごしていただい
けるよう、努めて参ります。

診療科目

- ・一般内科
- ・消化器内科
- ・呼吸器内科
- ・循環器内科
- ・腎臓内科
- ・内分泌内科
- ・緩和ケア内科
- ・外科
- ・整形外科
- ・泌尿器科
- ・精神科
- ・放射線科
- ・リハビリテーション科
- ・歯科・歯科口腔外科

併設センター

- ・糖尿病・生活習慣病センター
- ・人工腎臓センター
- ・化学療法・治療センター
- ・予防医療センター
- ・在宅医療福祉センター
- ・緩和ケアセンター
- ・肝臓病センター
- ・内視鏡センター

グループ施設

- ・老人保健施設 さくら館
- ・特別養護老人ホーム 養生の杜カミイ
- ・デイサービスセンター ほたる
- ・グループホーム K 館
- ・グループホーム アテナ
- ・特別養護老人ホーム 仁慈苑
- ・デイサービスセンター 透空



医療法人社団 慶友会
吉田病院



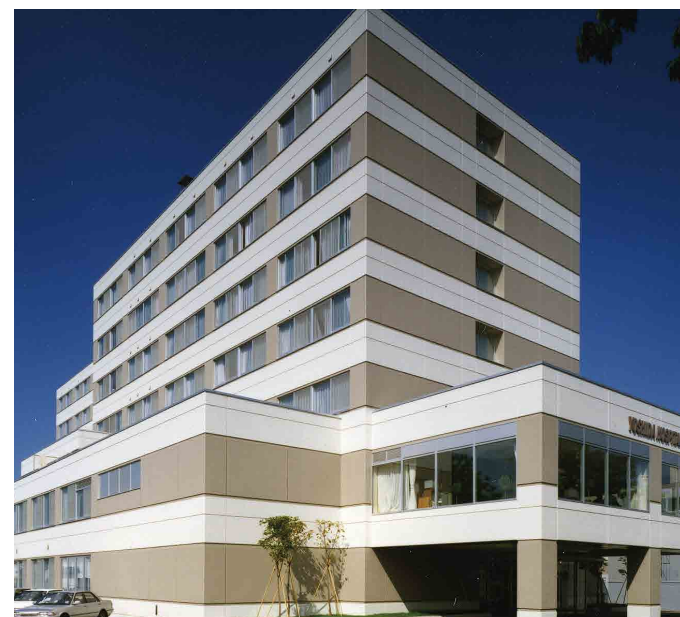
■診療受付時間

【平 日】 午前 8:00 ～ 12:00 13:00 ～ 17:00
【土曜日】 土曜 8:00 ～ 12:30
【休診日】 日曜日、祝日、年末年始

〒070-0054 旭川市 4 条西 4 丁目 1-2

0166-25-1115

<https://www.keiyukai-group.com/yoshi-hp/>



すこやか

2022.8
vol. 78
free paper

KEIYUKAI NEWSLETTER

ご自由にお持ちください



医療法人社団 慶友会 吉田病院
YOSHIDA HOSPITAL

特集 CTとMRIの違いって？

皆さんはCTとMRIの違いをご存知ですか。
どちらも大きな筒の中に寝た状態に入って検査する、似たような見た目の装置なため、違いがわからない方が多いと思います。
そこでCTとMRIの違いや特徴について、ご説明いたします。

CTの特徴

CT(Computed Tomography：コンピュータ断層撮影装置)とは、
放射線を利用して体内の状態を断面像として描写する検査です。
CT検査は0.5mm以下の小さな病変を見つけたり、広範囲の確認をすることが得意です。

検査時間

比較的短時間で広範囲の撮影が可能
一般に5分～15分ほど

長所

- ・検査中の騒音、閉塞感が少ない
- ・体内にボルトやペースメーカーが入っていても検査可能
- ・検査可能な施設が多い

短所

- ・放射線による被ばくがある
- ・骨に囲まれている部位はX線が届きにくく診断が困難



MRI (Magnetic Resonance Imaging：磁気共鳴画像診断装置)
とは、**強い磁石と電波を利用して**体内の状態を断面像として描写する検査です。色の濃淡（コントラスト）がCT検査よりもわかりやすいため、病変がより明確に見られることがあります。

MRIの特徴

検査時間

1部位を撮影するのに約30分程かかる
1度に多数の部位を撮影することができない

長所

- ・磁気を用いて検査するため、被ばくしない
- ・骨による画像の乱れが少ない

短所

- ・装置が狭く、騒音が発生する
- ・体内にボルトやペースメーカーのある人は撮影不可



Check!!

CTとMRIの主な特徴比較

	CT	MRI
・仕組み	放射線(X線)を利用	磁場と電波を利用
・体への負担	放射線による被ばくがある	ほとんどない
・撮影時間	比較的短時間(5～15分)	比較的長い(30分程)
・血液の状態	造影剤が必要	得意
・骨と空気による影響	ある	ない
・閉所恐怖症の方、体動のある方	可	向かない
・体内金属(磁性体)のある方	可	不可
・主に発見できる疾患	肺炎・肺がん・肝がん・膵がん等 尿管結石・腎結石・くも膜下出血 脳出血・副鼻腔炎・骨折 など	脳梗塞・脳腫瘍・脳動脈瘤 椎間板ヘルニア・胆管、膵管 卵巣腫瘍・子宮筋腫・半月板損傷 傷靱帯損傷・脊髄損傷 前立腺がん など

?

結局どちらで検査をするのが良いの？

それぞれ、得意・不得意があるため、検査の目的や部位によって使い分けが必要です。

CTは広い範囲を短時間で評価したい時に、MRIはより詳細な情報を得たい時に選択されることが多いです。

ご不明な点がございましたら、診察時や検査時に遠慮なくご相談ください。

監修者プロフィール



担当：放射線科
高林 江里子 先生

日本放射線学会 放射線診断
専門医 / 日本医学放射線学会
指導医 / マンモグラフィー読
影認定医 / 肺がんCT検診認
定医 / 日本小児放射線学会

慶友会
吉田病院の、

新入職員を 紹介します。

質問内容：

- 1 今ハマっていること
- 2 抱負をお願いします。



1・2 階病棟
看護師
大 山 口 樹

- 1 プロジェクターを買ったので、大画面で海外の映画を見る事にハマっています。最近見て面白かったのはジョン・ウィックというアクション映画です。
- 2 フリー業務と看護ケアの根拠を、明確に分かったうえで実践できる看護師になりたいです。



1・2 階病棟
看護師
加 藤 有 紗

- 1 YouTubeで猫動画を観ること
- 2 少しずつ環境に慣れてきたので、今は覚えたことや出来ることを一生懸命行っていきたいと思っています。不慣れなこともまだありますが今後も頑張ります。



3・4 階病棟
看護師
平 澤 宏 美

- 1 サ活（サウナ活動）、ドライブ、サーフィン
- 2 看護師としての技術はまだまだ未熟ですが、患者様やスタッフの方々と明るく接し、明るい看護を提供していきたいと思っています。旭川には引越してきたばかりなので、昨年よりもプライベートも充実させていきたいです。



1・2 階病棟
看護師
中 本 愛 花 梨

- 1 カフェめぐり
- 2 知識や技術面で未熟な部分がありますが、これからたくさんの経験を積み、良い看護が提供できるように頑張ります。



3・4 階病棟
看護師
難 波 大 貴

- 1 好きなゲームの最新作をお兄ちゃんと一緒にやること
- 2 体調に気を付けながら、仕事でミスをしないようにがんばりたいです。



6 階病棟
看護補助者
千 葉 み な み

- 1 節約レシピを見ること（作ってはいません…）
- 2 仕事と学校の両立を頑張ります。



1・2 階病棟
看護師
濱 川 佑 香

- 1 辛い食べ物巡り
- 2 退院支援が必要な患者様、ご家族様の力になれるよう、頑張ります。

KEIYUKAI YOSHIDA HOSPITAL NEW FACE!!



7 階病棟
看護師
小 林 唯 愛

- 1 自分磨きにハマっています！ヨガに行ってみたりエステに行ってみたりと、色々なことに挑戦しています。
- 2 患者様一人一人に寄り添い、信頼される看護師を目指して頑張ります！



6 階病棟
看護師
田 浦 あ か り

- 1 お菓子作り
- 2 多くの知識・技術を学び、患者様に信頼されるような看護師になれるよう努力します。



7 階病棟
看護師
佐 藤 祐 樹

- 1 家庭菜園はじめてみました。植えっぱなしですが(>_<)
- 2 日々、感謝の気持ちを忘れない。



6 階病棟
看護師
富 田 竜 生

- 1 夜ドライブすること
- 2 一人前の看護師になれるように努力します。



臨床検査課
臨床検査技師
佐 々 木 唯 人

- 1 麻雀・バスケ
- 2 健康を第一に考えて、仕事を頑張る。



臨床検査課
臨床検査技師
柴 田 亜 美

- 1 サックス
- 2 一日でも早く一人前になれるよう、1つでも多く勉強会に参加します。



6 階病棟
看護師
佐 藤 知 佳

- 1 ドライブ・カフェ巡り
- 2 環境が変わってまだ慣れないですが、日々知識や技術を身につけられるよう頑張ります！



外来
看護師
相 澤 愛 実

- 1 NETFLIX や Amazon プライムで映画や昔のドラマを見ることです。
- 2 まだ慣れないことも多いですが、戦力となれるよう頑張りたいと思います。



5 階病棟
看護師
根 比 健 太

- 1 今は特にありません
- 2 患者様やご家族様の前でも行える看護を心がける。



3・4 階病棟
看護師
川 端 彩 夏

- 1 音楽鑑賞
- 2 出来ることを少しずつ増やして、成長していけるよう頑張ります。

管理栄養士が話す
吉田病院の
給食のこと

病院食について

今回は病院食の小鉢たちについてお話しします。
2品目や3品目のおかずのことですが、皆さんは「野菜は嫌い」、「どうせ美味しくない」、「噛みにくい」からと手を付けずに残していませんか？

実際は身体の調子を整えるために大活躍してくれる小鉢たち。健康な身体作りには欠かせない小鉢たちのことをお伝えしたいと思います。

病院食の小鉢たちは本当に地味ですね。素朴な料理ばかりですが、栄養素の視点からご紹介します。

ある日の夕食。2品目（かぼちゃのいとこ煮）です。まず、皆さんがツツコミとなるネーミングを簡単に解説すると、いとこ煮とは煮えにくい順に鍋に入れて炊くため、「おいおい煮る」から「甥甥」で「いとこ」と呼んだり、種類は違っても近親関係のある食材で煮合わせたものを、「いとこ煮」と呼ぶそうです。先人の言葉遊びのセンスを想像してしまいます。

ここで注目したい栄養素は、「ビタミンA」です。粘膜を強くする働きがあり、不足すると目が乾く、皮膚が乾燥する、風邪をひきやすい、胃腸が弱くなる、慢性の下痢、髪が抜けやすい、

爪がもろくなるといった症状が出ます。心当たりがありますよね。また、がんのリスクも高まります。

理由は、皮膚や臓器の上皮組織の細胞がきちんと分化しないためです。レバー、うなぎ、ほうれん草を含む緑黄色野菜や、かぼちゃ、人参などに多く含まれています。これらの食材を食べていますか？

病院食では不足しないように毎日出てくる「菜っ葉」のおかず。嫌わなくてくださいね。大変優秀な栄養素です。ただし、摂りすぎると副作用（吐き気・発疹）が報告されています。サプリメントの摂取は注意が必要です。



揚げ出し豆腐、かぼちゃのいとこ煮、お浸し

次に注目の栄養素は、「ビタミンC」です。人体で唯一貯蓄することも作리だすこともできない栄養素です。したがって、3食の食事でまんべんなく摂るのがコツです。

働きとしては、ウイルスと戦う白血球のはたらきを強化したり、ウイルスに攻撃をしかけた免疫力を高めます。胃がんや肝臓がんを起す発がん性物質の生成を抑えることもわかっています。

そして、なんと言っても若さを保つ栄養素で、コラーゲンの生成に不可欠な成分です。細胞をしっかり固め、様々な病気から身を守ってくれます。欠乏症は壊血病ですが、病気になる

までも不足すると肌の張りが失われる、シミができやすくなる、骨や筋肉が弱まり骨折しやすくなる、疲労感、副腎が弱まりアレルギーが出やすくなるなど、デメリットが太多了。野菜や果物に多く含まれるビタミンCですが、調理による損失は平均50〜60%です。それでも加熱した方が、かさが減り摂取しやすくなります。1日の推奨量は、成人で0.1gです。たったの1gと思いませんか？しかし、食品にすると毎日350gの野菜と100gの果物を食べるようになります。

蛇足ですが、「あぶら」について。点滴の目的は2つあり、水と電解質の補正をすることと栄養を摂ることです。身体の太い静脈に栄養を送ることが出来ます。1ℓの点滴の中にビタミン・ミネラル・糖・アミノ酸の4大栄養素が入ったキットがあり、これだけでしばらくは生きていきます。ここで忘れてはいけない5大栄養素の一つ、「あぶら」がありますが、キットには入っていないので「脂肪乳剤」という点滴を追加します。「あぶら」の働きはエネルギーを生み出すほかに細胞膜の構成成分であったり、ホルモンの材料となります。摂りすぎは、肥満になりま

これからも、
バランスの良い
病院食を、心がけて
いきます！



吉田病院 栄養課
課長 阿部孝枝

ある日の調理風景

