



# すこやか

2017.1  
第57号

## 新年のごあいさつ

明けましておめでとうございます。

2017年、今年は慶友会が大きな飛躍へと向かう足がかりの1年にしたいと、私は考えています。世界へ羽ばたこうと慶友会が掲げた大きな目標に向かうため、私たちは「考える集団」でありたいと思います。常に一步先を読んで行動することで、皆さんに安心していただける心ある医療・福祉サービスを提供していければと切に願います。

その真価をはかる行事の一つとして、「人間ドック」の講演会を予定しています。予防医学による地域の健康創造は30年来の慶友会の理念であり、その根幹となるのが人間ドックや健康診断です。地域のために何ができるかを考え、常に先を見据えたチャレンジを続けてきた慶友会にとって大切な「人間ドック」の啓蒙を通して、社会責任を果たしていきたいと考えております。

そして、健康創造を支えるのは、高い技術はもちろんのこと、人を敬う優しい気持ちにほかなりません。心のこもった誠意あるサービスこそ私たちの目指すところとして、ホスピタリティ精神を大切に日々精進していくことで、初めて世界への扉が開かれるのではないのでしょうか。

西年らしい飛躍に向け、本年もどうぞよろしくお願い致します。

From Asahikawa and Japan out into the World !

医療法人社団慶友会 理事長 吉田 良子



## 院長新年のごあいさつ



病院長  
横田 欽一

明けましておめでとうございます。

昨年は旭川地区では、旭川厚生病院について2番目となる緩和ケア病棟を、8月に11床で開設し、9月1日より本稼働を開始しました。

これにより、がんの診断から緩和までの、がんに対する一連の対応が可能となりました。すなわち、健診や人間ドックによるがんの早期発見、早期診断、内視鏡治療や手術など治療法の検討と適切な治療施設への紹介、化学療法などのがんの内科治療、そして緩和病棟における濃密なケアです。

今年も、旭川医科大学リハビリテーション科の協力を得て、脳卒中後の痙縮に対するボツリヌス療法、立位・歩行機能の改善のための装具療法、飲み込み能力の低下に対する嚥下訓練および高次脳機能検査による正確な診断を通したリハビリテーションの推進などを計画しています。

吉田病院は健康診断、人間ドック、内科の各診療科、整形外科、泌尿器科、リハビリ、歯科の他、各種専門外来により多くの領域をカバーしています。

今後ともどうぞよろしく願います。

## 新任医師ごあいさつ

やまざき ひろたか

消化器外科 / 一般内科

山崎 弘貴



平成29年1月より、勤務させていただいております山崎弘貴と申します。

旭川医大の消化器病態外科学分野出身で、これまで主に消化器がんの診療にたずさわってまいりました。

最近では夢のがん治療薬としてオプジーボという薬が脚光を浴びていますが、ここ二十年ほどの間にすでに大腸がんの領域では抗がん剤の治療（化学療法）が長足の進歩を遂げていました。

例えばフルフォックスという治療法は、それ以前と比較して奏効率（治療が一定の効果を示す割合）や生存期間の向上を実現しました。また分子標的薬というがん細胞のみを標的とした薬剤の登場も治療に大きく貢献しています。

その一方で現在の医療水準をもってしても救えないような、いわゆる末期のがんの方が存在することも事実です。その場合は無理に治療を遂行するよりは、病

気による苦痛や心の不安を軽減したり、あるいは仕事や経済的な問題についてサポートしていくことが大切です。このような緩和医療のアプローチで、患者さんやその家族がもつ様々なつらさをやわらげて限りある時間をより良く過ごしてもらおうという考え方が近年重要視されてきています。

当院には化学療法室や緩和病棟が完備されており、専門のスタッフが日々医療に取り組んでいます。少しでも患者さんのお役に立てますように、たくしも微力ながら頑張つてまいりたいと思いますので、どうぞよろしく願ひ申し上げます。



旭川でもノロウイルスの  
集団感染がみられています

## 突

然の激しい下痢や嘔吐を引き起こす  
ノロウイルス感染症は、口からウイ  
ルスが入り感染します。

① ノロウイルスが含まれる便や吐物が、  
人の手などを介して感染する場合。

② ノロウイルスに感染した食品調理者を  
介して汚染した食品を食べた場合。

③ ノロウイルスに汚染された二枚貝を、  
加熱調理しないで食べた場合。



## 通

常は症状が1〜3日続いた後、  
治癒します。  
ノロウイルスには有効なワクチンも特  
効薬も無く対症療法に限られています。  
特に下痢・嘔吐による脱水症状に注意が  
必要で、重症化の原因になります。  
こまめな水分補給を行い脱水症状予防を  
しましょう。



食品を十分に加熱

### 対策のポイント

- (1) トイレ後・調理前は石鹸と流水で  
丁寧に手を洗いましょう。
- (2) 食品は十分に加熱しましょう。



石鹸と流水での手洗い

## 危険な冬道の対策お伝えします。

① つるつる路面になりやすい時期・時間を把握する！

雪が積もり始め、冬の路面に慣れていない時、  
寒暖差が激しく路面が溶けた時、雨降りの後は路面が**つるつる**に  
朝9:00~10:00と急激に冷え込む**夕方5:00以降**路面に注意！



靴の裏全体を  
路面につけて  
歩く

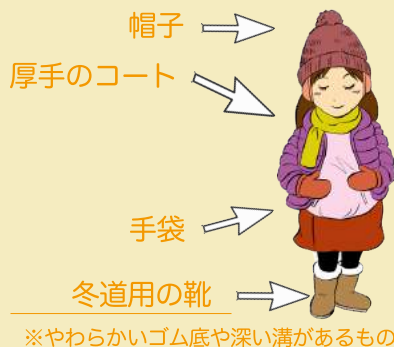
② 転びにくい歩き方を把握する！！

1. 靴の裏全体を路面につけて歩く
  2. 小さな歩幅でそろそろ歩く
  3. 急がず、焦らず、余裕をもって歩く(詳しくは右図を参照)
- ※さらに荷物はリュックなどに入れ、両手を空けよう



小さな歩幅で  
そろそろ歩く

③ 冬道を快適に歩く服の選び方を把握する！！



### ポイント！！

- ・ 体を強打しないようクッションに  
なる衣服
- ※ 厚手の服・帽子なら転倒時、体を  
守ります！
- ・ つるつる路面で滑りにくい靴底
- ※ 靴底に雪が詰まると転倒の原因に



10分前には  
着かかな...

急がず、焦らず、  
余裕を  
もって歩く

# 外来診療担当医師シフト表

平成 29 年 1 月現在

	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	府川 悦士	馬場 勝義	府川 悦士 村中 茂人	馬場 勝義 川原 敏晴 (旭川医大)	馬場 勝義 村中 茂人	担当医師 【交代制】
	消化器内科	院長 横田欽一	院長 横田欽一	院長 横田欽一	峯松 秀樹	院長 横田欽一	
	呼吸器内科	山本 泰司 (旭川医大)	大崎 能伸 (旭川医大教授)	佐々木 高明 (旭川医大)	奥村 俊介 (旭川医大)	吉田 遼平 (旭川医大)	
	循環器内科	武田 寛樹		佐藤伸之 (旭川医大教授)	武田 寛樹	武田 寛樹	
	腎臓内科	石黒 俊哉	石黒 俊哉				
	神経内科	牧田 圭弘	牧田 圭弘	牧田 圭弘		牧田 圭弘	
	肝臓病センター		● 古川 博之 (旭川医大教授) 岡田 充巧 (旭川医大)		松野 直徒 (旭川医大)		
	糖尿病・生活習慣病センター		岡田 瑞穂	岡田 瑞穂	岡田 瑞穂	岡田 瑞穂	
	泌尿器科	佐藤 英次	泌尿器科専門医	佐藤 英次		佐藤 英次	
	整形外科	井上 謙一	川端 走野 (慶応大学)	井上 謙一	井上 謙一	井上 謙一	
	外科				古郡 菜里子 (旭川医大)		
	リハビリテーション外来 9:00~12:00			■ リハビリ専門医 (旭川医大)			
	漢方外来 (不定期予約制)				早崎 知幸	早崎 知幸	
	甲状腺外来 (第4土曜日予約制)						島袋 嘉修
	臨床遺伝外来 (月2回予約制)					藤田 芳男 (旭川医大教授)	
	ラベンダー外来				旭川医大出張医		
	眼科				旭川医大出張医		
	内視鏡検査	林 文哲 村中 茂人	林 文哲 赤井祐一 (隔週) 峯松秀樹	林 文哲 峯松 秀樹	林 文哲	林 文哲 峯松秀樹(不在有)	担当医師 【交代制】
歯科・歯科口腔外科 (毎月第1、3土曜日休診)	小西 文	小西 文	松田 光平 (北海道大学) 小西 文	小西 文	小西 文	小西 文	
午後	一般内科 前半 13:30~15:30	岡田 瑞穂	院長 横田欽一	横田 崇	川原敏晴 松野直徒 (院長 横田欽一)	渡部 和重	
	一般内科 後半 15:30~17:30	横田 崇	村中 茂人	峯松 秀樹	村中 茂人		
	循環器内科		武田 寛樹				
	内分泌・膠原病外来				□ 府川 悦士	□ 府川 悦士	
	糖尿病・生活習慣病センター			★ 赤井 祐一			
	泌尿器科		佐藤 英次		佐藤 英次		
	整形外科	□ 井上 謙一	★ 川端 走野 (慶応大学)	□ 井上 謙一	□ 井上 謙一	□ 井上 謙一	
	メンタルヘルス/睡眠外来 (予約制)	千葉 茂 (旭川医大教授)					休診
	漢方外来 (不定期予約制)				早崎 知幸	早崎 知幸	
	緩和ケア外来 13:30~15:30		緩和ケア担当医				
	乳腺外来 (月2回予約制)					北田 正博 (旭川医大教授) 藤田 芳男 (旭川医大教授)	
	臨床遺伝外来 (月2回予約制)						
	内視鏡検査		赤井 祐一(隔週)				
歯科・歯科口腔外科	小西 文	小西 文	松田 光平 (北海道大学) 小西 文	小西 文	小西 文		

診療受付時間【平日】 08:00~12:00 13:00~17:00 【土曜日】 08:00~12:30

※日曜、祝日、年末年始(12/30~1/3)はお休みです。

※医師の都合及び診療科により診察時間が異なることがありますので、受診の際には事前にお問合せください。

●の古川 博之教授の診察は月2回となります。 ■は大田 哲生教授 / 及川 欧先生の交代制となります。

★は 14:30 までとなります。

□井上・府川医師の受付は 16:30 までとなります。

〒070-0054 旭川市4条西4丁目1-2

TEL 0166-25-1115 FAX 0166-25-4650



医療法人社団 慶友会  
**吉田病院**

発行日 2017/1/13