

広報誌

# すこやか

2016.04

第54号

## 新年度に向けて

慶友会 理事長 吉田 良子



いよいよ新年度、平成28年度がはじまりました。春はいろいろな物事のスタートの時期です。私たち慶友会グループは、患者さまはもちろんのこと地域社会、医療機関・施設、職員など、関係するすべての方々から「選ばれる慶友会」を目指し、職員全員がひとつになって、想いも新たにスタートをしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## 平成28年度目標

今年度は「選ばれる慶友会」を目指し、慶友会に関わるすべての方々から“選ばれる”組織を作ります。そのなかで今年のテーマは“実行”です。次の目標を実行していきます。

### 1. がん包括ケア

緩和ケア病床を設置し、がん患者様がより穏やかに療養していただけるよう取り組みを強化していきます。また、がん予防としてがん検診の質を向上させ地域社会・医療機関に向けて“がん検診=慶友会（吉田病院）”となるよう取り組んでまいります。

### 2. 在宅医療推進

在宅医療を必要とする方、1人1人に合わせたケアを提供するための機能を充実させていきます。また、他の医療機関・老人施設との連携を強化・拡大し、より多くの在宅医療を必要としている方にご自宅で療養できる環境を提供できるよう努めていきます。

### 3. 予防医療の拡大

慶友会の源流である“予防医療”は、より多くの方に健康診断・人間ドックを受けていただけるよう活動し、二次健診、保健指導を通じて保健と医療の架け橋となるようアフターケアの充実を図ります。また、今年度をデータヘルス元年とし、慶友会オリジナルの健康発信をしていく土台を構築していきます。

# ◆「がん検診」「がん精密検査」のご案内

がん検診の目的は早期発見です。発見時のステージでその後の生存率が大きく変わります。

統計上、3人に2人が“がん”にかかると言われていています。がんによる死亡は、男性では肺がん・胃がん・大腸がんの順に、女性では、大腸がん・肺がん・胃がんの順に多く、北海道は全国で2番目にがんによる死亡率が高くなっています。当院でもがんの早期発見のため、「がん検診」「がんの精密検査」を実施していますので、ご紹介します。

## ■消化器のがん検診

### 一次検診



#### ◆便潜血検査

大腸にポリープなどができると便が通過する際にこすれて血液が混じります。目に見えないレベルの血液反応を調べる検査です。

### 大腸がん

#### ◆胃バリウム検査

バリウムを飲んで胃の粘膜の形状を撮影します。胃・十二指腸のポリープ、潰瘍なども発見できます。

#### ◆胃内視鏡検査

胃を小型カメラ（内視鏡）で観察します。ポリープがある場合や細胞の変化がある場合は組織を採取して検査します。胃バリウムとの違いは粘膜の変化（炎症、潰瘍跡など）がわかる点です。

#### ◆ABC 検診（血液検査）

血液検査でピロリ菌と胃粘膜萎縮が推定できるペプシノーゲンを検査します。

### 胃がん

### 精密検査

検査前：1.5～2.0Lの  
経口腸管洗浄剤あり

#### ◆大腸内視鏡検査

大腸粘膜を小型カメラ（内視鏡）で観察し、炎症やポリープなどがないか粘膜の変化を見ます。粘膜に変化がある場合、組織検査を行い、ポリープがあった場合は切除もできます（内服薬の休薬が必要な場合もあります）。

ポリープを切除した場合は1泊入院し、翌日出血がなければ退院です。



#### \* 眠った状態で検査ができます \*

検査はお尻から空気を入れて腸を膨らませるので、お腹が張る感じがします。検査に伴うお腹の張りや痛みが心配な方はご相談下さい（当日は車の運転ができません）。

#### ◆大腸 3D-CT

検査前：1.5～2.0Lの  
経口腸管洗浄剤あり

CT 撮影で粘膜の状態をバーチャル内視鏡で確認します。痛みの心配がありません。

ポリープが確認され、切除したほうがよい場合は、大腸内視鏡を実施します。

#### ◆胃内視鏡検査

胃バリウム検査やABC 検診で異常があった場合に行います。口からでも鼻からでも可能です。

ポリープがある場合や細胞の変化が疑われる場合は組織を採取して検査します。また、細いカメラを使って口から行うこともできます。

**ピロリ菌の検査が陽性で、慢性胃炎などの所見がある場合、ご希望により、除菌治療することが可能です。**



#### \* 眠った状態で検査ができます \*

嚥下反射（飲み込む際の“オエッ”）が強い方、鼻炎などで鼻からのカメラが難しい方はご相談下さい（当日は車の運転ができません）。

## ■呼吸器のがん検診

### 肺がん

#### ◆胸部レントゲン検査

正面のレントゲン写真を撮り、肺の陰影をみます。肺炎・肺結核・肺がん・肺気腫・胸水・気胸など呼吸器の疾患の有無、その程度がわかります。



#### ◆胸部 CT 検査

肺や気管、気管支などの病変を見つけるために行われます。特に肺がんの早期発見には重要な検査です。



## ■その他のがん検診

### 前立腺がん

#### ◆PSA 検査（血液検査）

血液検査で P S A 値を測ります。高値の場合、前立腺がんの他に、前立腺肥大などの前立腺疾患が疑われます。



#### ◆泌尿器科受診

当院の泌尿器科で対応します。

## ◆再来受付機の受付手順

当院の受診が 2 回目以降の方は再来受付機をご利用いただくことでスムーズに受付から診察までご案内することができます。

（初診の方は「初心申込書」をご記入いただき窓口にお越しください）

また、これまで当院に通ったことのある方で、「古い診察券」の方は「新しい診察券」と交換いたしますので、受付へ直接お越しください。

再来受付機に診察券を入れます

ご予約のない方

ご希望の診療科を選択します  
確認ボタンを押してください

ご予約のある方

ご予約内容が表示されます  
確認ボタンを押してください

1. 再来受付機から受付票と診察券をお取りください
2. 近くの係が行き先をご案内いたしますのでお声がけください
3. クリアファイルに受付票を入れ、お持ちください  
※（受付票にも行き先の記載がありますので、ご確認ください）

診察まで待合にて  
お待ちください



▲新しい診察券



▲再来受付機

# 外来診療担当医師シフト表

平成 28 年 4 月現在

時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	一般内科	府川 悦士	馬場 勝義	府川 悦士	馬場 勝義	馬場 勝義	担当医師 【交代制】
				村中 茂人		村中 茂人	
	消化器内科	院長 横田 欽一	院長 横田 欽一	院長 横田 欽一	峯松 秀樹	院長 横田 欽一	
	呼吸器内科	山本 泰司 (旭医大)	大崎 能伸 (旭医大教授)	佐々木 高明 (旭医大)	奥村 俊介 (旭医大)	吉田 遼平 (旭医大)	
	循環器内科	武田 寛樹		佐藤 伸之 (旭医大准教授)	武田 寛樹	武田 寛樹	
	腎臓内科	石黒 俊哉	石黒 俊哉				
	神経内科		牧田 圭弘	牧田 圭弘		牧田 圭弘	
	肝臓病		●古川 博之 (旭医大教授) 岡田 充巧 (旭医大)		川原 敏靖 (旭医大) 松野 直徒 (旭医大)		
	糖尿病・生活習慣病センター		岡田 瑞穂	岡田 瑞穂	岡田 瑞穂	岡田 瑞穂	
	泌尿器科	佐藤 英次		佐藤 英次		佐藤 英次	
	整形外科	井上 謙一	川端 走野 (慶応大)	井上 謙一	井上 謙一	井上 謙一	
	外科		大原 みずほ (旭医大)				
	漢方外来 【隔週予約制】				早崎 知幸	早崎 知幸	
	歯科	小西 文	小西 文	小西 文 松田 光平	小西 文	小西 文	第 2,4,5 土曜のみ
内視鏡	林 文哲 村中 茂人	林 文哲 峯松 秀樹	林 文哲 峯松 秀樹	林 文哲	林 文哲 峯松(不在有)	【交代制】	

午後	一般内科 13:30~15:30	岡田 瑞穂	村中 茂人	横田 崇	川原敏靖(医大) 松野直徒(医大) 院長 横田 欽一	渡部 和重
	一般内科 15:30~17:30	横田 崇		峯松 秀樹	村中 茂人	
	循環器内科		武田 寛樹			
	内分泌 膠原病外来				府川 悦士	府川 悦士
	泌尿器科		佐藤 英次		佐藤 英次	
	整形外科	井上 謙一	★川端 走野 (慶応大)	井上 謙一	井上 謙一	井上 謙一
	メンタルヘルス /睡眠外来	千葉 茂 (旭医大教授)				
	漢方外来 【隔週予約制】				早崎 知幸	早崎 知幸
歯科	小西 文	小西 文	小西 文 松田 光平	小西 文	小西 文	

診療受付時間 【平日】 8:00~12:00, 13:00~17:00 【土曜】 8:00~12:30

※日曜、祝日、年末年始(12/30~1/3)はお休みです。

※医師の都合及び診療科により診察時間が異なることがありますので、受診の際には事前にお問い合わせください。

## その他の外来のご案内

臨床遺伝-金曜 : 蒔田 芳男 (旭医大教授) 月 2 回予約  
 制眼科 - 木曜午前 : 旭医大眼科派遣医師  
 婦人科 - 木曜午前 : 旭医大婦人科派遣医師  
 甲状腺 - 第 4 土曜 : 島袋 嘉修医師(島袋内科医院院長)  
 乳腺 - 金曜 : 北田 正博 (旭医大准教授) 月 2 回

●の古川医師の診察は月 2 回となります。

★の川端医師の診察は 14:30 までとなります。

■井上医師・府川医師の受付は 16:30 までとなります。



医療法人社団慶友会  
YOSHIDA HOSPITAL

吉田病院

〒070-0054 旭川市 4 条西 4 丁目 1-2  
 TEL 0166-25-1115 FAX 0166-25-4650