

医療法人慶友会 吉田病院

広報誌 第9号

すこやか



病院理念

医療の主人公は患者さま、生活者のみなさまです。

わたくしたちは、

1. みなさまにわかりやすい説明と必要な情報を提供し、同意に基づく医療を進めます。
1. みなさまの人格、プライバシーを尊重します。
1. みなさまにまごころをこめて、親切に接します。
1. みなさまに必要な医療を、地域と連携して提供します。
1. みなさまにより良い医療を提供できるよう、自らを磨きます。
1. みなさまの健康増進のために、全力を尽くします。

平成13年11月1日制定

この精神は文言は多少変化しても、当院開院以来また未来永却のものです。

この理念のもと、皆様から信頼され期待される健康創造の支援活動を行って参ります。

四月から施設長に就任して早くも4ヶ月になろうとしています。思えば平成7年に理事長から特養の立ち上げの話が再度出され（10年程前にも話に出たと聞いています）、まずは準備の為に役員の選任、また、土地の取得等で動きました。その中でも土地に関しては理事長・副理事長とあちらこちらと駆け回り、やっとの思いで現在の場所に決定（取得まで約3年）したのが想いだされます。

現在、養生の杜カムイ80床（内ユニットケア20床）、ショートステイ10床、デイサービスセンターほたる40名、グループホーム館18床、同じくアテナ18床、他にホームヘルパーステーションほたる、居宅介護支援事業所養生の杜カムイ、旭川市シルバーハウジング生活支援センターが併設・運営されています。私が慶友会にお世話になり、そこに施設が誕生し、自分の子供のように成長を見つめながら共に歩んで行けるのは感激深いものがあり、非常に嬉しく思っております。今後更なる飛躍を求め、突き進んでいきたいと思っておりますので、皆様のご協力・ご理解の程よろしくお願ひ申し上げます。



特別養護老人ホーム
養生の杜カムイ施設長

清水 慶治

あなたは

メタボリックシンドロームを知っていますか？

皆さんは生活習慣病を御存知だと思います。主な疾患に『肥満症』、『高血圧』、『高脂血症』などがあります。これらの犯人は『肥満』であり、特に内臓に脂肪が蓄積したものと考えられています。このように、内臓脂肪蓄積により、さまざまな病気がひき起こされた状態を『メタボリックシンドローム』と呼び最近注目されています。

肥満のタイプは2つある！！

①皮下脂肪型肥満

下腹部、腰のまわり、太もも、おしりのまわりの皮下に脂肪が蓄積しやすく、外見から明らかに分かりやすいのが特徴です。

②内臓脂肪型肥満

内臓のまわりに脂肪が蓄積します。こちらは外見では、なかなかわかりづらいため、検査が必要です。



検査方法

①ウエスト径の測定 (へそまわり径)

男性・・・85cm以上

女性・・・90cm以上

であれば、内臓脂肪型肥満が疑われます。気になる方は当院の『生活習慣病センター』で気軽に相談してください。

②Fat Scan(ファットスキャン)

時間は約5分程度でお腹のCT検査を行います。そのお腹の写真からパソコンで正確、簡単、スピーディーに内臓脂肪量を計測します。結果は皮下脂肪と内臓脂肪とを色分けし、分かりやすい図と説明をつけてお渡しします。



赤色の部分・・・内臓脂肪の面積

ピンク色の部分・・・皮下脂肪の面積

* 検査御希望の方、詳しく聞きたい方は生活習慣病センター又は外来スタッフまでお願いします。

もう、内視鏡が痛くない！！ 経鼻内視鏡を導入しました。

内視鏡と言えば、『苦しい』が代名詞の検査でした。しかし近年では内視鏡自体が細くて柔らかいもの変わってきており受診者の苦痛の軽減がされてきています。
当院では、内視鏡先端部分が約5ミリの細さで、痛みの軽減をはかるため口からの挿入ではなくて、鼻の穴からの挿入にしております。

鼻からの内視鏡検査の流れ

①検査前日

夕食は軽めにとり、21時以降の飲食（水を除く）は避けてください。

②検査の当日

飲食（水は除く）、喫煙、薬の摂取は避けてください。

③検査前の準備

胃の中をきれいにするため、白い液体の薬（消泡剤）を飲みます。

⑥検査後

検査が終わったら身支度を整えて、少し休んでください。気分や体調が優れないときは、すぐに先生に伝えてください。

⑤内視鏡検査

医師がモニターに映るお腹の中をすみずみまで観察します。時間は3～10分程度です。

④鼻に麻酔

検査室に移動後、鼻の中に麻酔をします。

検査が簡単に受けれます！！



ここが違う！！

①苦痛が少ない

内視鏡が約5ミリの細さのため、スムーズに鼻から挿入できる。

②吐き気がおきにくい

内視鏡が鼻から挿入するため、不快感や吐き気をほとんど気にせず検査を受けられます。

③検査中に医師と会話ができる。

検査中に気分を告げたいとき、また質問をしたりなど、納得のいく検査ができます。



* 検査御希望の方、詳しく聞きたい方は外来スタッフまでお願いします。

第18回すこやか運動会

7月17日(月)第18回すこやか運動会が行われ、今年も約1200名の参加者が集まりました。職員一同、皆さまの元気な顔を拝見でき大変うれしく思いました。今年は多種目ある中、綱引きでチームが一致団結して「よいしょ、よいしょ」と声を出して盛り上がりました。参加者の皆さま、来年もお待ちしております。また、ご協賛いただきました企業様ありがとうございました。



慶友会肝臓病センター第9回 医学講演会のお知らせ

日時 平成18年9月2日(土曜日) 14:00～

場所 旭川グランドホテル 孔雀の間
旭川市6条9丁目 TEL 0166-24-2111

演題 『肝臓病の日常生活』

医療法人社団慶友会 肝臓病センター
後藤 賢一郎 先生

特別講演

『C型肝炎の最新治療—肝がんの征圧を目指して—』

大阪大学大学院医学系研究科 分子制御治療学教室 教授
林 紀夫 先生



医療法人慶友会

吉田病院

内科・循環器科・消化器科
呼吸器科・外科・整形外科
歯科・口腔外科・リハビリテー
ション科・放射線科・眼科

月・木 8:30～21:00

火水金 8:30～18:00

土日 8:30～13:00

旭川市四条西四丁目

tel 0166-25-1115

<http://www.keiyukai-group.com>

次号のお知らせ

・成人病健診特集