



医療法人慶友会 吉田病院

広報誌  
第7号

# すこやか

## 病院理念

医療の主人公は患者さま、生活者のみなさまです。

わたくしたちは、

1. みなさまにわかりやすい説明と必要な情報を提供し、同意に基づく医療を進めます。
1. みなさまの人格、プライバシーを尊重します。
1. みなさまにまごころをこめて、親切に接します。
1. みなさまに必要な医療を、地域と連携して提供します。
1. みなさまにより良い医療を提供できるよう、自らを磨きます。
1. みなさまの健康増進のために、全力を尽くします。

平成13年11月1日制定

この精神は文言は多少変化しても、当院開院以来また未来永却のものです。

この理念のもと、皆様から信頼され期待される健康創造の支援活動を行って参ります。

## 健康相談センター！

## 健康サポート室



慶友会健康相談センターでは健康診断や人間ドックの実

施件数が20万件余りと、多くの皆様の健康管理に携わっております。健康診断を受けるとは、自己の健康管理の上でも重要ですが、なにより大切なのは、その後結果をどのように生かしていくかを考え、実行することにあります。健康に少しでも関心を寄せて、生活習慣病の発症を抑えていくことで、より健康的に仕事や生活を楽しんでいただきたい、こうした思いで健康サポート室は発足し、現在2年目を迎えました。

構成スタッフは、医師1名、

保健師5名、管理栄養士1名、衛生管理者1名で、吉田病院

一階の健康診断課内、新設事務所の2ヶ所で活動をしてお

ります。

企業様、地域の皆様のご要望にあわせて、個別相談や健康講話、健康診断の結果説明・アドバイスのために直接お伺いしています。お電話や来院相談にも対応しておりますのでお気軽にどうぞ。また、職員の方でも是非ご相談ください。

今後も皆様の身近な相談窓口として、お気軽に利用していただけるよう、スタッフ一同心からお待ちしております。



保健師  
高橋 佳枝さん

## 健康サポート室って何だろう？



健康診断は受けるだけではなく、その後の処置が大切です。そのため私たちは健康維持、増進のためのお手伝いをするところなのです。



### ○どのような相談が多いですか？

検査結果の見方や、専門の診療科はどこか、再検査の内容についてのご相談、食生活についてのお問い合わせが多くなっています。

また、健康診断の結果だけではなく、心身の不調があることについてのご相談もあります。必要なときには、吉田病院の医師や専門スタッフとの連携をとりながら様々なご相談に対応しておりますので、ご家族の方でも気軽にご利用ください。電話相談は無料です。

### ○例えば、ダイエットなどの相談もできますか？

もちろん、お受けいたします。ご要望に応じて、電話や面談などの方法でその方に合った運動や食事のアドバイスをさせていただきます。

### ○これからの抱負は？

今後は企業様、住民の皆様との交流を更に増やしていきたいと思っています。健康診断をお受けいただいた方や、少しでも健康に不安を感じている方に、健康の維持・増進をしていただけるよう、一緒に取り組んでいこうと思っています。

目標は旭川市内だけではなく、全道に向けて活動を広げていくことです。



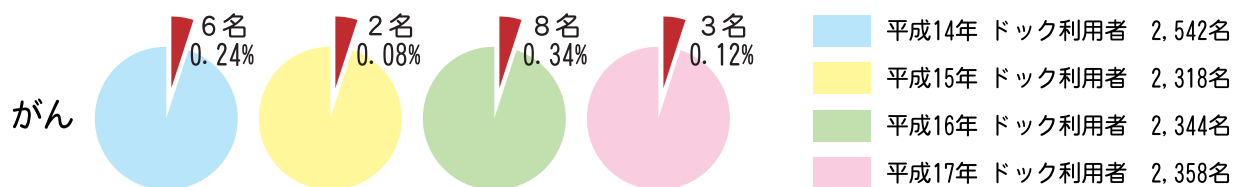
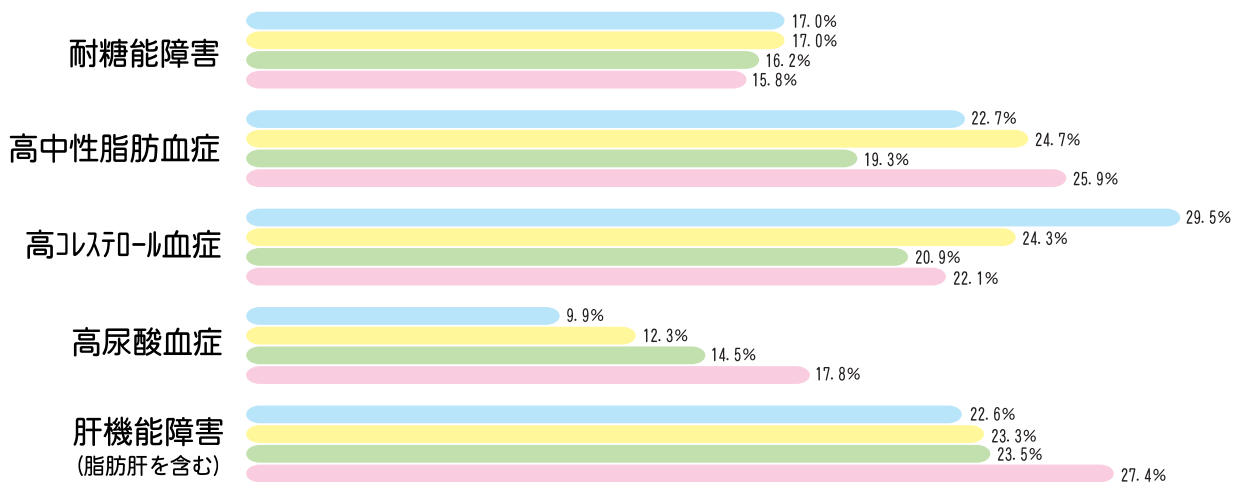
受付時間 月～金 9:00～17:00  
TEL (0166) 25-9587 (直通)  
FAX (0166) 25-4650

# 人間ドックのお知らせ

平成17年度人間ドックの検査結果データがでましたので報告します。皆さん気になることはありませんか？是非一年に一度自分の体を見つめなおす機会をつくってはいかがでしょう。スタッフ一同お待ちしております。

TEL (0166) 23-0685 (直通) \*Faxも同様です

## 当院の人間ドックで発見された病気の比率



### ○耐糖能障害とは？

通常はインスリンが正常な糖代謝を保っています。しかし、耐糖能障害はインスリン（血糖値を下げるホルモン）の低下によって、血糖値が正常域を超えてしまう事をいいます。つまり糖尿病予備軍となります。

### ○高中性脂肪血症とは？

脂肪は通常エネルギー不足の時に使われます。しかし増えすぎると脂肪は血液にとけないため、血液がドロドロになり血管がつまりやすくなります。

### ○高コレステロール血症とは？

あまり自覚症状がありませんが、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などをひきおこす動脈硬化をひそかに進めます。

### ○高尿酸症とは？

通常は尿酸の合成と排泄のバランスがとれていますが、崩れると血液に溶けきれない分が結晶として沈着し、痛風や腎障害などを引き起こします。近年では30歳台の若い年代に増えている様です。

### ○肝機能障害（脂肪肝を含む）とは？

肝臓は悪くなっても自覚症状がないので、『沈黙の臓器』と言われていています。健康診断などで見つかる大半は脂肪肝で、これは肥満とアルコールの過剰摂取で肝臓に中性脂肪が蓄積されたものです。また、肝炎、肝硬変などもありますので、再検査必要の方はお早めの受診をおすすめします。





### 合唱団フレアテスによるコンサート

12月17日(土) 吉田病院ロビーにて行われました。美しいハーモニーがロビーをつつみ、とてもすばらしい時を過ごしました。また、来年も楽しみです。

### 旭川医大合唱部によるクリスマスコンサート

12月23日(金) 吉田病院ロビーにて行われました。今回はⅠ部にクリスマス系の曲を、Ⅱ部に合唱曲系の曲を、また間奏は長谷部先生によるピアノ演奏でした。全てが見所で、すばらしい合唱に、美しい音色、楽しいダンス皆さん見とれていました。



## 吉田病院

### 餅つき大会

12月28日(水)に吉田病院ロビーにて行われました。毎年職員の手作りです。皆さん「おいしい」との評判でした。今回は、岡田先生も急きょお手伝いしていただき大活躍でした。岡田先生ありがとうございました。

## 冬のイベント

### すこやかゲートボール大会

1月12、13日(木、金) 青雲小学校体育館において開催されました。総勢24チーム、約150名の参加者が集まりました。寒い中二日間にわたる熱戦で、見事東旭川さんが優勝しました。

- 一位 東旭川さん
- 二位 綿栄クラブさん
- 三位 春光台さん



**優勝 東旭川さん**



医療法人慶友会

吉田病院

内科・循環器科・消化器科  
呼吸器科・外科・整形外科  
歯科・口腔外科・リハビリテーション科・放射線科・眼科

月・木 8:30~21:00  
火水金 8:30~18:00  
土日 8:30~13:00

旭川市四条西四丁目  
tel 0166-25-1115  
<http://www.keiyukai-group.com>

### 次号のお知らせ

- ・雪像見学ツアー
- ・ISO-ISM特集