

広報誌 すこやか

第42号

吉田病院の理念

医療の主人公は、みなさまです。

わたしたちは、

- 一、みなさまにわかりやすい説明と必要な情報を提供し、同意に基づく医療を進めます。
- 一、みなさまの人格、プライバシーを尊重します。
- 一、みなさまにまごころをこめて、親切に接します。
- 一、みなさまに必要な医療を地域と連携して提供します。
- 一、みなさまにより良い医療を提供できるよう、自らを磨きます。
- 一、みなさまの健康維持のために、全力を尽くします。

慶友会グループ合同行事

新緑を楽しむ会



H23年6月9日に慶友会グループ合同行事のひとつとして、旭山動物園の協力のもと「新緑を楽しむ会」が開催されました。

利用者様、そのご家族様、ボランティアの皆さんなど約300名が参加し、盛大に行われました。この日は天気にも恵まれ、晴天の中開催することができました。

吉田理事長の挨拶の後、厨房職員が腕を振った特製弁当を召し上がられました。

その後、ペンギン館やアザラシ館など園内の散策・見学するなど、初夏の季節感を存分に感じながら、皆さん楽しそうに過ごされていました。



吉田理事長のご挨拶



新緑の会 特製弁当





夏本番！ 熱中症に注意！

健康サポート室 山本 陽子



熱中症とは

一般に、**日射病**（直射日光の下に長くいたために発症した場合）や、**熱射病**（高温多湿の環境下で発症した場合）ともいわれています。

全身障害の症状としては、めまいや立ちくらみ、筋肉がつる、頭痛、だるさ、吐き気などです。重症化すると意識障害やけいれんなども起こり、1年に100人以上の方が亡くなっています！

熱中症の種類と対処



	日射病	熱けいれん	熱疲労	熱射病
環境	炎天下	高温多湿	高温多湿	高温多湿
症状	頭痛、吐き気、めまい 頻脈、一過性意識消失	筋肉の痛みのある痙攣 腹痛、嘔吐、意識障害	だるさ、嘔吐、頭痛 めまい、血圧低下	意識障害、痙攣 血圧低下など
対処法	涼しい場所で休む 身体を冷却する 水分をとる	涼しい場所で休む 身体を冷却する 水分と塩分の補給	涼しい場所で足を高くして休む 水分と塩分を補給してから病院へ！	すぐに救急車を呼ぶ！ 救急車が来るまで首、 わきの下、太もものつけ根を よく冷やす

熱中症にならないために

外出時に傘、 帽子を持ち歩く

炎天下は発汗が激しいので避けましょう。

傘や帽子を使用し、体温の上昇を防ぎましょう

吸湿性のよい服装

汗を吸い取り、通気性のよい服を選びましょう。

黒色の通気性の悪い服は体内温度が10度程度上がるので気をつけましょう。

室内の風通しを良くする

閉めきった無風・高温の部屋は特に熱中症になりやすい状況です！そのため、窓を開けたり、冷房を活用しましょう。

水分の摂取！

汗を大量にかくと水分と塩分などのミネラルが失われるため、水分と少量の塩分を補給しましょう！（スポーツドリンクがオススメです）

飲んだ水分は体内に吸収されるまで20分はかかるため、のどが渇く前に少量ずつ飲みましょう。

高齢者や子供は熱中症になりやすい！

高齢者はのどが渇いていることに気付かないことも多いのでのどが渇いていなくても適量の水分を摂りましょう。

子供は体温を調節するちからが発達していないので、外気の温度が高いと体温が上がってしまいますので注意しましょう。

超音波検査～最近TVでも紹介されるようになりました

生理検査室 那須 美範

◆どのような役に立つのですか？

肝臓、腎臓、胆嚢、前立腺、子宮、などについて痛みを伴わずに詳しく検査することができます。**肝臓などでは5mm程度から腫瘍を見つけることが可能です。**ほかに乳腺、心臓、血管、整形分野も検査することができます。

◆検査の前に気を付けることはありますか？

腹部エコー検査の時のみ当日の朝食を抜いて頂きます。食事をしてしまうと胆嚢が収縮して見えなくなったり、膵臓が胃の内容物に隠れて見えなくなったりします。

また、膀胱や前立腺、子宮の検査の時は膀胱に尿がたまった状態のほうがきれいに見えるため排尿せずに検査を受けることをお勧めします。

◆費用や検査時間はどれくらい？

- ・検査する場所にもよりますが、3割負担だと1600～3000円程度です。
- ・検査時間は10～30分程度で終わります。

※当院では**超音波検査士**の資格をもった**女性の検査技師**が検査しています。お気軽にご相談ください。



訪問リハビリテーションとは

理学療法士 畑 宏樹

訪問リハビリテーションとは寝たきり、体力低下、関節の拘縮などにより介護、リハビリが必要な方が**ご自宅で安心して生活できるようになることを目的としています。**手足の曲げ伸ばしや筋力訓練、立ち座り、歩行訓練などをおこないます。

当ステーションではかかりつけの医師の指示のもとで理学療法士が定期的にご自宅へ訪問し、リハビリテーションさせていただきます。**利用者家族の方への在宅療養、住環境に関する相談や指導も行っています。**

対象は医師が訪問リハビリを必要であると認めた方です。



営業時間：月～金曜日（午前8時30分～午後5時まで）
 休業日：土曜日、日曜日、祝祭日、12月30日～1月3日
 ご利用料金：1回20分で305円、2回40分で610円
 電話番号：0166-25-1115（受付からリハビリテーション課へ）
 受付時間：午前8時30分～午後5時まで

外来診療担当医師シフト表

		月	火	水	木	金	土	
午前	内科	【糖尿】 岩島 保法	【糖尿】 岡田 瑞穂	【糖尿】 岩島 保法 岡田 瑞穂			武田 寛樹	
		【肝臓】 吉田 威 府川 悦士 吉田 慶子 東出 めぐみ	【肝臓】 ◎古川 博之教授 紀野 修一准教授 (旭医大)	【肝臓】 馬場 勝義 府川 悦士	【肝臓】 馬場 勝義 ▲峯松 秀樹	【肝臓】 吉田 慶子 東出 めぐみ ▲峯松 秀樹	岩島 保法 岡田 瑞穂	
		【呼吸器・漢方】 鈴木 まゆみ			【漢方】 村主 明彦 (北里大学 東洋医学研究所 副所長) 予約制		【呼吸器・漢方】 鈴木 まゆみ	馬場 勝義
		【一般内科】 上田 修	【一般内科】 馬場 勝義 石黒 俊哉	【一般内科】 上田 修			【一般内科】 上田 修	横田 欽一
		【呼吸器】 南 幸範 (旭医大)	【呼吸器】 大崎 能伸教授 (旭医大)	【呼吸器】 佐々木 高明 (旭医大)			【呼吸器】 山本 泰司 (旭医大)	上田 修
		【消化器・一般内科】 横田 欽一						武内 周平
		【循環器】 武田 寛樹		【循環器】 佐藤 伸之准教授 (旭医大)	【循環器】 武田 寛樹			府川 悦士
							【臨床遺伝】 ◎蒔田 芳男教授 (旭医大) 予約制	(交代制)
	外科	工藤 浩市					工藤 浩市	
	整形外科	井上 謙一	☆吉岡 研之 (慶応)	井上 謙一			井上 謙一 (交代制)	
午後	内科 (前半)	横田 欽一	鈴木 まゆみ		横田/▲峯松			
	内科 (後半)	武内 周平	府川 悦士	武内 周平	馬場/▲峯松	武内/▲峯松		
	整形外科	■井上 謙一	☆吉岡 研之 (慶応)	■井上 謙一				
	専門外来 (予約制)	【呼吸器・漢方】 鈴木 まゆみ			【呼吸器・漢方】 鈴木 まゆみ			
		【メンタルヘルス・クリニック】 ★千葉 茂教授 (旭医大)	【循環器】 武田 寛樹	【整形外科】 ○南谷 健	【内分泌・膠原病】 ■府川 悦士			
				【漢方】 村主 明彦 (北里大学 東洋医学研究所 副所長)	【乳腺】 工藤 浩市 北田 正博准教授 佐藤 博			

※各医師の都合により診察日・時間等の変更がある場合がございます
 ご了承下さい。(受診の際は事前にお問い合わせ下さい)
 ※午後内科外来の時間は 前半 13:00~15:30, 後半 15:30~18:00 です。
 ※出張医・派遣医は青文字で記載しております。
 ※○印の整形外科の南谷医師の診察は 15 時までとなります。
 ※◎印の古川博之医師、蒔田芳男医師の診察は月 2 回となります。
 ※☆印の慶応大学出張医・吉岡医師の診察は 15 時までとなります。
 ※■印の井上・府川医師の外来は 16:30 までの受付となります。
 ※★印の千葉茂医師の受付は 13:00~15:00 までとなります。
 ※▲印の峯松秀樹医師の診察は隔週となります。
 ※金曜日の乳腺外来は 14:00~17:00 までの医師交代制・予約制となっております。
 ※上記のシフト表は平成 23 年 8 月 1 日現在のものです。

その他の外来のご案内

眼科 一週木曜日 (午前) : 旭医大眼科派遣医師

婦人科 一週木曜日 (午前) : 旭医大婦人科派遣医師

甲状腺 一週第 4 土曜日 : 島袋 嘉修医師 (島袋内科医院長)

歯科 一週月曜日~土曜日 (第 1・3 土曜休診) : 小西 文医師
 月 2 回 (月) 在宅診療 : 小西医師
 院内診療 : 佐藤 健彦医師 (北大口腔外科)
 小堀 喜則医師 (北大口腔外科)

