

広報誌 すこやか

第33号

吉田病院の理念

医療の主人公は患者さま、生活者のみなさまです。

わたくしたちは、

- 一、みなさまにわかりやすい説明と必要な情報を提供し、同意に基づく医療を進めます。
- 一、みなさまの人格、プライバシーを尊重します。
- 一、みなさまにまごころをこめて、親切に接します。
- 一、みなさまに必要な医療を地域と連携して提供します。
- 一、みなさまにより良い医療を提供できるよう、自らを磨きます。
- 一、みなさまの健康維持のために、全力を尽くします。

当法人吉田威理事長が第51回人間ドック学会大会長に選任

平成22年度 第51回人間ドック学会学術大会が旭川市で開催されることとなり、当法人慶友会理事長吉田威が大会長として選任されました。今年度第50回のドック学会の懇親会では天皇皇后両陛下とのご拝謁があり、吉田理事長、副理事長、慶子理事が次期大会長として励ましのお言葉を頂きました。

～Open the Future～

慶友会理事長 吉田 威

『第51回日本人間ドック学会学術大会が慶友会の主催で開催されることを光栄に思います。メインテーマは【医療の新たなうねりのなかで～健康創造～】です。健康創造は自然と同化し地域の特性・文化と環境に対峙するとき、自分の行き方、生きる目的・目標に合わせた健康づくりです』21世紀は予防医学の時代です。この51回大会は健康創造への扉を開けるスタートと確信しています。



第51回日本人間ドック学会学術大会ポスター

旭川ものづくり博覧会に出展

9月11日(金)～13日(日)に旭川商工会議所創立90周年事業として旭川大雪アリーナにてものづくり博覧会が開催されました。このイベントは地元の企業や教育・研究機関が「知」「恵」「匠」をテーマに旭川地域の優れた技術、製品を紹介するもので、当院では「知」の「健康づくり」をテーマにブースを出展しました。当ブースには3日間で延べ2000名近くの来場者があり、血管年齢測定や骨密度測定に長蛇の列を作りました。



第50回日本人間ドック学会学術大会報告

演題 人間ドックの上部消化管内視鏡検査で発見された悪性腫瘍・通常内視鏡と細径内視鏡との比較

近年、人間ドックの上部消化管内視鏡検査で細径内視鏡の希望者が増えています。そこで悪性腫瘍の発見数を通常内視鏡と細径内視鏡とで比較し両者に違いがあるか検討しました。結果、悪性腫瘍の発見数に違いは見られなかったため細径内視鏡の使用を増やしていきたいと思います。

健康相談センター長 横田 欽一

演題 当院高血圧外来における降圧目標達成状況と食塩摂取状況に関する調査報告

当院高血圧外来における降圧目標達成状況と食塩摂取状況を調査しました。降圧目標達成群では非達成群より食塩摂取量が少なく尿中アルブミン排泄量も減少しており、さらなる減塩により降圧が期待できる結果となりました。

外来部長 武田 寛樹

演題 腹部単純 CT における腹囲と内臓脂肪量、脂肪肝の関連性について

内臓脂肪はメタリックシンドロームにおいて危険因子の一つとされています。CT 検査を行うことによって内臓脂肪の状態が理解できるだけでなく脂肪肝の測定もできるため CT 検査の実施をお勧めします。

放射線課 課長 南 祐一

演題 特定保健指導の効果に関する追跡調査

健康サポート室では特定保健指導の有効性を知るため保健指導実施前後で腹囲・BMI・HbA1c・中性脂肪において経年比較を行いました。1年後の比較では有意に数値が減少し保健指導の効果が現れていると考えられました。

健康サポート室 主任 大西 詔子

演題 特定保健指導実施における主治医との連携に関する取り組み

平成 20 年度特定保健指導実施の際、当院では対象者が医療受診した際の主治医との連携手段として「医師診断書」を使用しました。結果治療方針に沿った保健指導実施が可能となり対象者に受診の必要性が伝わりやすいという利点が考えられました。

健康サポート室 横井 久美

演題 PDCA サイクル活動に基づいた業務改善について

PDCA サイクルとは P:plan D:do C:check A:action の頭文字です。当ドックでは以前から要望が多かった「利用者に満足して頂けるサービス」について考察しました。PDCA サイクルを繰り返す事で業務の改善を図り、利用者のニーズに応えていきたいと思っています。

人間ドック 本間 浩美

特別養護老人ホーム【養生の杜カムイ】で秋の収穫

旭川市永山町に位置する社会福祉法人慶友会「養生の杜カムイ」にて秋の収穫が行われました。当施設では昨年より環境保全の取り組みの一環として畑で農作物を作り、利用者の皆様に提供しています。今年は夏の長雨の影響の中でもトマトやじゃがいもなどたくさんの作物が収穫でき、当施設で調理されたじゃがいもの素揚げや自家製トマトジュースに利用者の皆様は舌鼓を打ちました。



清水慶治 施設長

感染対策特集

— インフルエンザから身を守る —

通常のインフルエンザは、毎年秋以降に流行しますが、今年は豚に由来する新型インフルエンザが発生していることから、秋以降には通常のインフルエンザと新型インフルエンザが重なって流行するものと考えられています。現在流行している新型インフルエンザは、感染したほとんどの方は比較的軽症のまま数日で回復していますが、持病のある方々など、感染することで重症化するリスクがあることが分かってきています。

正しい手洗い

1

石鹸を泡立てて、手のひらをよくこする。



4

指の間をこする。



2

手の甲を伸ばすようにする。



5

親指と手のひらをねじり洗います。



3

指先、爪の間を念入りにこする。



6

手首も忘れずに洗う。



外来診療担当医師シフト表

		月	火	水	木	金	土	
午 前	内 科	武田寛樹 (循環器・内科)	武田寛樹 (循環器・内科)		武田寛樹 (循環器・内科)	武田寛樹 (循環器・内科)	(武田寛樹)	
		平井克幸 (血液・内科)	馬場勝義 (一般内科)	平井克幸 (血液・内科)	馬場勝義 (一般内科)	平井克幸 (血液・内科)		(馬場勝義)
		横田欽一 (消化器・内科)	横田欽一 (消化器・内科)			横田欽一 (消化器・内科)		(横田欽一)
		鈴木まゆみ (呼吸器・内科・漢方)	鈴木まゆみ (呼吸器・内科・漢方)	鈴木まゆみ (呼吸器・内科・漢方)		鈴木まゆみ (呼吸器・内科・漢方)		(上田修)
		上田修 (一般内科)	上田修 (一般内科)	上田修 (一般内科)	上田修 (一般内科)	上田修 (一般内科)		
		【呼吸器】 大崎能伸(旭医大)	【循環器】 佐藤伸之(旭医大)	【漢方】 村主明彦(予約制)	【呼吸器】 豊嶋恵理(旭医大)			
	外 科	工藤浩市	工藤浩市	工藤浩市	工藤浩市	工藤浩市	(工藤浩市)	
	整形外科	井上謙一	塩野雄太 慶応義塾大学整形外科	井上謙一	井上謙一	井上謙一	(井上謙一)	
	糖尿病・ 生活習慣病 センター	岩島保法	岩島保法	岩島保法	岩島保法	岩島保法	(岩島保法)	
		岡田瑞穂	岡田瑞穂	岡田瑞穂	岡田瑞穂	岡田瑞穂	(岡田瑞穂)	
肝臓病センター	長谷部千登美	長谷部千登美	長谷部千登美	長谷部千登美	長谷部千登美	(長谷部千登美)		
	阿部真美(旭医大)	紀野修一(旭医大)	澤田康司(旭医大)	大竹孝明(旭医大)		大竹孝明(旭医大)		
午 後	内科 (前半)	横田欽一	鈴木まゆみ	武田/横田/石黒 (交代制)	鈴木まゆみ	鈴木まゆみ		
	内科 (後半)	上田修	岡田瑞穂	上田修	岩島保法	上田修		
	その他		【整形外科】 ☆塩野雄太 慶応義塾大学整形外科		【漢方】 ☆村主明彦(予約制) 北里研究所 東洋医学総合研究所			

その他の外来のご案内

- 眼科—毎週木曜日(午前):旭医大眼科派遣医師
- 婦人科—毎週木曜日(午前):旭医大婦人科派遣医師
- 甲状腺—毎月第4土曜日:島袋嘉修医師(島袋内科医院)
- 歯科—月曜～土曜日(第1・3土曜休診):小西文医師
月2回(月)在宅診療:小西文医師
院内診療:馬淵 亜希子医師(北大口腔外科)

- ※各医師の都合により診察日・時間等の変更がある場合がございますのでご了承下さい(受診の際は事前にお問い合わせ下さい)
- ※土曜日の診察医師は交代制となっております
- ※午後内科外来の時間は、前半13:30～15:30
後半15:30～18:00です
- ※出張医・派遣医は青文字で記載しております
- ※★印の塩野医師・村主医師の診察は16時までとなります
- ※上記のシフト表は平成21年10月1日現在のものです。



医療法人社団慶友会 吉田病院

旭川市四条西四丁目 Tel(0166)25-1115

<http://www.keiyukai-group.com>

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・外科・

整形外科・歯科・口腔外科・リハビリテーション科・放射線科・眼科

月・木 8:30～19:00 火・水・金 8:30～18:00

土・日 8:30～13:00

