



吉田病院の理念

医療の主人公は患者さま、生活者のみなさまです。
わたくしたちは、

- 一. みなさまにわかりやすい説明と必要な情報を提供し、同意に基づく医療を進めます。
- 一. みなさまの人格、プライバシーを尊重します。
- 一. みなさまにまごころをこめて、親切に接します。
- 一. みなさまに必要な医療を地域と連携して提供します。
- 一. みなさまにより良い医療を提供できるよう、自らを磨きます。
- 一. みなさまの健康増進のために、全力を尽くします。

吉田病院ガイド

呼吸器内科特集

鈴木 まゆみ先生に呼吸器疾患についてお話を伺いました

昨年6月より外来を担当しています鈴木まゆみです。専門は、呼吸器内科・漢方です。呼吸器外来は火・金曜日午前、漢方外来は木曜日予約制ですが、その他の曜日でも診察できますので、お気軽にご相談ください。

COPD という病気をご存知ですか？COPD とは慢性閉塞性肺疾患と呼ばれ、日本には500万人以上の患者さんがいると推定されています。COPDはタバコなどの有害な空気を吸い込むことによって、空気の通り道である気管支や、酸素の交換を行う肺などに障害が生じる病気です。その結果、空気の出し入れがうまくいかなくなるので、通常の呼吸ができなくなり、息切れが起こります。長期間にわたる喫煙習慣が主な原因であることから、COPDは“肺の生活習慣病”といわれ、社会的にも注目を浴びています。COPDは、症状が自覚しにくく、息切れ、セキ、タンといった症状も「年齢のせい」とか「単なる風邪だろう」と見過ごされがちです。気がついたときには呼吸器の病気はかなり進行していることも珍しくありません。そのため、同性・同年代と比べてご自分の肺の健康状態を把握するためのバロメーターとして、日本呼吸学会によって「肺年齢」が提唱されました。ご自分の『肺年齢』を把握することで、肺の健康を保ち呼吸器の病気を予防することができます。一度、肺年齢を測定してみませんか？また、息切れやしつこく続くセキやタンなどの症状がみられたら、COPDを疑って早めに病院を受診しましょう。



鈴木 まゆみ
 担当科：一般内科・呼吸器内科・漢方
 東京女子医科大学 医学部・卒
 日本内科学会認定内科医、日本呼吸器学会専門医

鈴木先生に
★
聞く

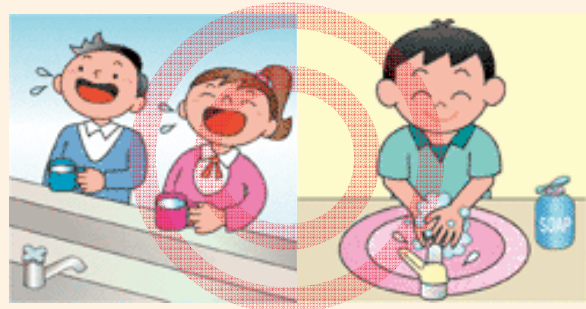
マイコプラズマ肺炎 Q&A

Q 1. 毎年流行する“マイコプラズマ肺炎”ですが、どのような疾患か教えてください。

A 1. 肺炎には、細菌性肺炎と細菌以外の微生物によって引き起こされる非定型肺炎に区別されます。非定型肺炎として頻度の高いものにマイコプラズマ肺炎があります。健康な小児～若年成人に多く、セキなどの症状が強くみられます。

Q 2. その原因となるものは何でしょうか？

A 2. マイコプラズマニューモニエの飛沫（セキやタンなど）によるヒトからヒトへの感染で、家庭や集団内（学校、幼稚園、保育園など）で流行することがあります。



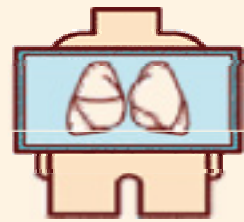
Q 3. では具体的にどのような症状が見られた際に、マイコプラズマ肺炎が疑われますか？



A 3. セキは必発の症状で、タンがからまないセキが頑固にしかも長期間にわたって続き、発作的に夜間や早朝時に強くなる特徴があります。よって若年者でセキの激しい肺炎をみたらマイコプラズマ肺炎を疑います。

Q 4. 予防対策や検査方法、罹患後の治療等にはどのようなものがありますか？

A 4. まず、肺炎がないか検査するためには胸部 X 線撮影が必要です。陰影的には様々なパターンを呈するため、X 線所見のみでは診断できません。喀痰培養でマイコプラズマニューモニエを検出すれば診断が確定しますが、結果を得るまでに通常 1～4 週間を要します。



そこで、IgM 抗体を検出する迅速反応キットが開発され、発病 1 週間の血清で判定可能となりました。当院でも検査できます。治療法は、マクロライド系抗菌薬が第一選択となります。呼吸器症状が強く感染のおそれがある時期には、登校、登園などは控えるようにし、家庭内感染に留意する必要があります。

Q 5. 最後にひとことお願いします！

A 5. これから寒くなり風邪が流行する季節となりますので、日頃のうがいや手洗いをこまめにし、予防に努めましょう。



【活動報告】◆Keiプロジェクト

以前にも報告しましたKeiプロジェクトでは、現在も継続的に様々な場所を見回り中です。外来だけではなく病棟各階にも目を配り、より良い環境作りを日々追求しています。

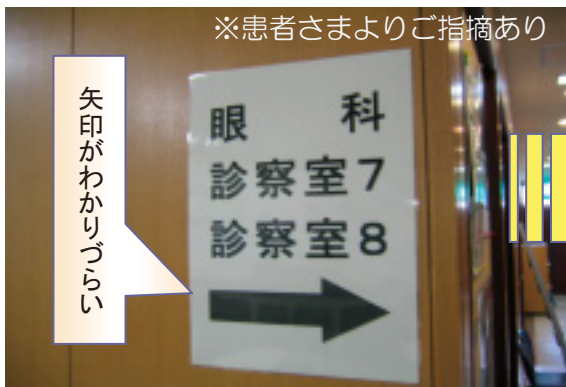
問題点① 病院外の敷地内禁煙案内表示
木に巻いてあり、不自然、水又しもあり汚い

改善策①
下写真のスタンドタイプの案内表示に統一



問題点② 病院内の案内表示がわかりづらい

改善策② 下記のように表示を変更した



問題点③ ゴミの分別はされているもののゴミ箱のふたがしっかり閉まらない上、不揃い

改善策③
ゴミ箱をふたの閉まるタイプで統一した



Keiプロジェクト

- ・ 栄養課 課長 石川 トモ子
- ・ 外来看護師 師長 森木 照美
- ・ 放射線課 課長 南 祐一
- ・ 総務課 係長 白川 清美



常に気を配るよう心掛けてはおりますが、見回りだけでは目の行き届かない点もあるかと思えます・・・。
みなさま、お気づきの点がございましたらご意見お聞かせ下さい。

外来診療担当医師シフト表

		月	火	水	木	金	土	
午	内科	武田寛樹 (循環器・内科)		武田寛樹 (循環器・内科)	武田寛樹 (循環器・内科)		(武田寛樹)	
		平井克幸 (血液・内科)	馬場勝義 (一般内科)	平井克幸 (血液・内科)	馬場勝義 (一般内科)	平井克幸 (血液・内科)		
		上田修 (一般内科)	横田欽一 (消化器・内科)	横田欽一 (消化器・内科)	上田修 (一般内科)	横田欽一 (消化器・内科)		(馬場勝義)
		鈴木まゆみ (呼吸器・内科・漢方)	鈴木まゆみ (呼吸器・内科・漢方)	鈴木まゆみ (呼吸器・内科・漢方)		鈴木まゆみ (呼吸器・内科・漢方)		(横田欽一)
			【呼吸器】 大崎能伸(旭医大)		【漢方】 村主明彦予約制	【呼吸器】 豊嶋恵理(旭医大) 【循環器】旭医大		(上田修)
	その他	外科	工藤浩市	工藤浩市	工藤浩市	工藤浩市	工藤浩市	(工藤浩市)
		整形外科	井上謙一	塩野雄太 慶応義塾大学整形外科	井上謙一	井上謙一	井上謙一	(井上謙一)
		糖尿病・ 生活習慣病 センター	岩島保法	岩島保法	岩島保法	岩島保法	岩島保法	(岩島保法) (岡田瑞穂)
			岡田瑞穂	岡田瑞穂	岡田瑞穂	岡田瑞穂	岡田瑞穂	
		肝臓病センター	長谷部千登美	後藤賢一郎	長谷部千登美	後藤賢一郎	長谷部千登美	(後藤賢一郎) (長谷部千登美) (大竹孝明(旭医大))
後藤賢一郎	紀野修一(旭医大)			長谷部千登美	後藤賢一郎			
前	内科(前半)	横田欽一	岡田瑞穂	鈴木まゆみ	岩島保法	武田寛樹		
	内科(後半)	上田修 (石黒俊哉)	鈴木まゆみ	上田修 (長谷部千登美)	鈴木まゆみ	上田修 (鈴木まゆみ)		
	その他		【整形外科】 ★塩野雄太 慶応義塾大学整形外科		【漢方】 ★村主明彦予約制 北里研究所 東洋医学総合研究所			

特殊外来等のご案内

- 👁️眼科 毎週木曜日(午前)：旭医大眼科派遣医師
- 👩婦人科 毎週木曜日(午前)：横浜 祐子(旭医大)
- 👤甲状腺 毎月第四土曜日：島袋 嘉修(島袋内科医院)

※各医師の都合により診察日・時間等の変更がある場合がございますのでご了承下さい(受診の際は事前にお問い合わせ下さい)
 ※土曜日の診察医師は交代制となっております
 ※午後内科外来の時間は、前半13:30~15:30
 後半15:30~18:00です
 ※出張医・派遣医は青文字で記載しております
 ※★印の塩野医師・村主医師の診察は16時までとなります
 ※上記のシフト表は平成20年9月1日現在のものです



医療法人慶友会
吉田病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・外科・整形外科
 歯科・口腔外科・リハビリテーション科・放射線科・眼科
 月・木 8:30~19:00
 火・水・金 8:30~18:00
 土・日 8:30~13:00

旭川市四条西四丁目
 TEL (0166) 25-1115
<http://www.keiyukai-group.com>

