

# 吉田病院外来 ガイド

## 人工腎臓センター特集



医療法人慶友会

吉田病院

# すこやか

広報誌  
第16号



### 吉田病院の理念

医療の主人公は患者さま、生活者のみなさまです。  
わたしたちは、

- みなさまにわかりやすい説明と必要な情報を提供し、同意に基づく医療を進めます。
- みなさまの人格、プライバシーを尊重します。
- みなさまにまごころをこめて、親切に接します。
- みなさまに必要な医療を地域と連携して提供します。
- みなさまにより良い医療を提供できるよう、自らを磨きます。
- みなさまの健康増進のために、全力を尽くします。

### 四月から人工腎臓センター長に就任した、石黒 俊哉先生にお話しを伺いました。

近年、蛋白尿や腎臓機能低下が持続している状態を慢性腎臓病（CKD）と呼んで、診療の輪を広げようという動きが世界各国に広がっています。慢性腎臓病になると、腎不全が進行して透析や腎移植が必要となるばかりか、脳卒中、心不全などの心臓血管系の合併症を起こしやすくなるということがわかってきたからです。慢性腎臓病の治療でも重要なことは、血圧をきちんと下げることです。血圧が高いと腎不全の進行が速くなりますし、心臓血管への負担がかかります。そのためには薬も必要ですが、腎臓病に合併した高血圧の治療は一筋縄ではいかないことが多く、食事療法などの自己管理がとても大

切です。私は4月から当院人工腎臓センターで主に血液透析の患者様の診療に当たっておりますが、透析でも同じです。少しでも合併症が起こる危険度を減らすことを主眼においた治療が必要です。透析療法も、慢性腎臓病の一連の治療の延長線上にある“一”治療なのです。

時間が束縛される、水をたくさん飲めないなど、ある程度の制限はありますが、適切な食事療法を行い、心身をきちんと管理することにより、合併症を減らし、元気に生活することが可能となるのです。常にそのためのアドバイス、治療について真剣に考えていきたいと考えております。

# 人工腎臓センター

- 担当医師／石黒 俊哉 医師
- 診療時間／月・水・金 午前 8:15～  
午後 13:00～  
(最終 18:30 まで)  
火・木・土 午前 8:15～
- スタッフ構成／常勤医師 1 名 (日本透析医学会指導医、日本腎臓学会専門医)  
看護師：7 名 准看護師：4 名 看護助手：1 名  
臨床工学士：3 名 (透析技術認定士)



1項目では腎臓病についてのお話しをしていただきましたが、  
こちら2・3項目では石黒先生にセンターの紹介をしていただきました！！



**Q1. 患者様に快適な透析を受けていただくための環境をつくるために取り組んでいることや力を入れていることを教えてください**

- ◆ 透析室は全面窓となっており、採光に優れた明るい室内環境です
- ◆ ベッドは全台、手元のリモコンで自由に寝かせたり起こしたりできる電動ベッドを採用
- ◆ ベッドとベッドの間は広めに設定しているの  
で、車椅子やストレッチャーでの移動も容易に行えます

- ◆ 臥位でも座位でも、患者様が好きな姿勢でテレビ鑑賞ができるアーム式液晶テレビを全てのベッドに装備しています
- ◆ ご希望の方にはDVDやCDの鑑賞ができるプレーヤーも貸し出しています
- ◆ 各種リフレクソロジー(オイルマッサージ、アロマセラピー、炭酸足浴等)を検討中です





## Q2. 患者様に対する“接遇”で大切にしていることを教えてください。

透析療法を受ける患者様はおよそ1日おきに人工腎臓センターへ通われ、その度に約4～5時間滞在されます。このような患者さまに安全で安楽な透析療法を行うために、常に患者さんの傍にいて見守をしています。1年のほとんどを人工腎臓センターで過ごされる患者さんに対しては、単に「患者様」として対する接し方のみならず、患者様個々人の生活背景、心理面などを熟慮した上での「家族的なお付き合いも大切であると考えています。

## Q3. 最後にひとことお願いします！！

安全、快適な透析はまかせて下さい。  
腎臓病を病気と思わないで、前向きに生きましょう！！



石黒 俊哉 人工腎臓センター センター長  
担当科：人工腎臓センター  
札幌医科大学 医学部・卒 医学博士  
日本内科学会認定内科専門医・日本透析医学会専門医／指導医  
日本腎臓学会腎臓専門医

平成8年、子供達とエジプトに行った。川の流りに身を任せゆつたいと過ごすナイル川クルーズと洒落込み、10日間程ナイルの恵みと壮大な歴史やロマンを感じることが出来た。特にギザ地区にある三大ピラミットやスフィンクスの雄大な砂漠に立った時、余りにもチツポケな自分に気付かされたものだ。しかし、旅行中随所に銃を持った警察や軍隊がおり心穏やかではなかった。帰国して間もなく、ルクノールで日本人も巻き込まれる乱射事件が発生との報道を聞き、ドキッとさせられたのだった…。



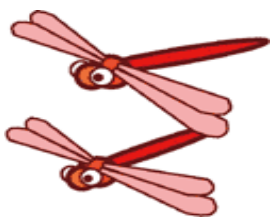
相羽 宣甫氏

連載第3回 エジプトへ

相羽 宣甫（あいは のぶとし）氏 64歳  
上湧別町生まれ。中学校教員を経て公立高校教員として教鞭を揮う。平成15年3月美瑛高校長を退職後、現在江別市で年金生活。趣味の弓道や旅行を楽しんでいます。

## 外来診療担当医師シフト表

			月	火	水	木	金	土
午 前	一般・専門 外来	1診	外科) 工藤	外科) 工藤	外科) 工藤	外科) 工藤	外科) 工藤	(工藤)
		2診	武田	呼吸) 大崎	武田	武田	呼吸) 豊嶋	(武田)
		3診	平井	馬場	平井	馬場	平井	(平井)
		4診	呼吸) 渋川・ 佐々木(高)	鈴木	横田	整形) 井上	循環) 小倉・中川	(馬場) (横田) (井上)
		5診	整形) 井上	整形) 加藤	整形) 井上	ラベンダー) 佐久川	整形) 井上	
	眼科	10診	横田		鈴木		横田	
		6診				旭川医大		
		7診	岩島	岩島	岩島	岩島	岩島	(岩島)
	糖尿病・ 生活習慣病 センター	8診	岡田	岡田	岡田	岡田	岡田	(岡田)
		1診	長谷部	後藤	長谷部	後藤	長谷部	(長谷部)
肝臓病 センター	2診	後藤	紀野		長谷部	後藤	(後藤) (富永)	
	漢方外来				村主(予約制)			
午 後	一般内科 (前半)	渡	岡田	横田	岩島	武田		
	一般内科 (後半)	石黒	鈴木	(長谷部・後藤)	鈴木	鈴木		
	漢方外来				村主(予約制)			
	整形外来	井上	★加藤	井上	井上	井上		
	外科外来	工藤	工藤	工藤	工藤	工藤		



- ※ 各医師の都合により診察日・時間等の変更がある場合がございますので、どうかご了承下さい(受診の際は事前にお問い合わせ下さい)
- ※ 土曜日の診察医師は交代制となっております
- ※ 出張医は青文字で記載しております
- ※ ★印の整形外科外来 加藤医師は16時までの診察となります
- ※ 上記のシフト表は平成19年8月25日現在のものです



医療法人慶友会 吉田病院

内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・外科・整形外科  
 歯科・口腔外科・リハビリテーション科・放射線科・眼科

月・木 8:30~19:00 (8月より時間が変更になりました)  
 火・水・金 8:30~18:00  
 土・日 8:30~13:00

旭川市四条西四丁目  
 TEL (0166) 25-1115

<http://www.keiyukai-group.com>

