



医療法人慶友会 吉田病院

広報誌
—第1号—

すこやか

病院理念

医療の主人公は患者さま、生活者のみなさまです。

わたくしたちは、

1. みなさまにわかりやすい説明と必要な情報を提供し、同意に基づく医療を進めます。
1. みなさまの人格、プライバシーを尊重します。
1. みなさまにまごころをこめて、親切に接します。
1. みなさまに必要な医療を、地域と連携して提供します。
1. みなさまにより良い医療を提供できるよう、自らを磨きます。
1. みなさまの健康増進のために、全力を尽くします。

平成13年11月1日制定

この精神は文言は多少変化しても、当院開院以来また未来永劫のものです。

この理念のもと、皆様から信頼され期待される健康創造の支援活動を行って参ります。

広報誌「すこやか」発刊おめでとう

理事長 吉田 威



この広報誌の果たす役割は重いものです。病院を利用される生活

者には、病気になる環境づくり、予防医学に焦点を当て健康増進・健康情報の発信源です。日々進歩する医学をわかり易く解説し、病院の仕組みを理解することで自分に合った医療が選択できる安心感。これから生きていく人生を夢多いものにしていただきたいと思えます。

職員には、連携と共通認識の基に医療サービスを提供するカタリストたること。慶友会ネットワークの中で、生活者に適格なサービスを提供する三原則（苦難も幸運も富も分配する・不正行為は絶対許されない・自己変革）を守り「心ある医療」に努めていきます。十年先の未来と世界の動きを目、耳、触角で感じ目標を立てます。その目標に向かって緊張感を持ちながら確実に達成すべく進んでい

きます。

成功を見える形で立証し、その経過を見てもらいます。恰も広角レンズと望遠レンズを同時に備えたビデオカメラで見えるように。

執行部は、「医療の質の向上」と「経営の健全化」の基本方針を終始一貫堅持します。

不確定要素が多い経営に統計学を駆使し、情報解析、現状分析し先見性を持って取り組みます。簡便な数字で表現し、わかり易く説明します。

数字は「見えないものまで見せてくれる」反面、そのまま信じて「ウソのものまで本当にしてしまふ」危惧を抱きながら心して。

慶友会には、未だまだ眠っている遺伝子がたくさんあります。広報誌を通してそれらを目覚めさせ、その芽を摘み取ることなく、枯れさせずに育てていく嬬やかさを持ち合わせたグループと信じています。

From Asahikawa and Japan out into the world

(旭川に生まれ、日本で育ち、世界を翔ける)

お薬代の自己負担を 軽くする薬があります。



それはお医者さんでもらう、もうひとつのお薬、**ジェネリック医薬品**。
新薬の特許が満了し、有効性と安全性が確認された後に発売される、**同じ成分、同じ効き目**
の後発医薬品のことです。
吉田病院では、ジェネリック医薬品を積極的に提供しております。

例えば、新薬とジェネリック医薬品の
自己負担をシミュレーションすると同じ効き目で以下ようになります。

3割負担適応の方が1年
間服用した場合

新薬（先発品）なら

ジェネリック品なら

高脂血症の薬A

12,050円

4,380円

高脂血症の薬B

10,950円

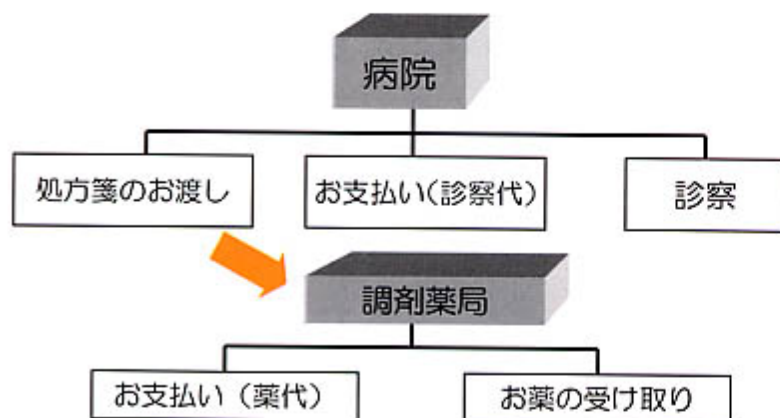
5,480円

糖尿病の薬C

7,670円

3,290円

*薬の種類によっては、ジェネリック医薬品がない場合もございます。



*調剤薬局は自由に選べます。自宅や職場・病院の近く
にかかりつけ薬局をつくることをおすすめします。

《保険薬局》《基準薬局》《処方箋受付》などの表示があ
る看板の薬局に行きましょう。

●当院では平成十六年二月一日より院外処方
箋を発行しています。お薬をもらうには次の
ような手順になります。また、処方箋の有効
期限は四日です。四日以内に薬局へ行きお薬
をお受け取りください。

院外処方箋とお薬の
受け取り方



乳ガン検診を受けましょう!!

ご利用のおすすめ

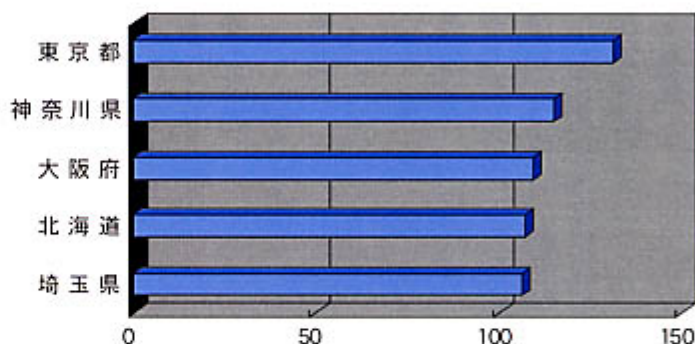
乳ガンは日本人の女性では大変多いガンです。世界では毎月2万人の女性が乳ガンにかかっています。乳ガンにかかる人の数は毎年少しずつ増えていて、2001年には胃ガンを抜いて女性で最も多いガンになってしまいました。乳ガンは5ミリ～1センチくらいの大きさになると、自分で注意深く触るとわかるしこりになります。(しこりがあるからといってすべてが乳ガンであるというわけではありません。)乳ガンは、早期発見早期治療をすることにより根治治療率を高めることができますので、乳ガンをできるだけ早く発見する事が大切です。

早期発見にはつぎの3つが必要です。

1. 月に1回、乳房の自己検診をする。
2. 年に1回、乳ガン検診を受ける。
3. 40歳を過ぎたら乳ガンのX線検査(マンモグラフィーを受ける。)

乳ガンにかかりやすい人

1. 年齢が40歳以上
2. 30歳以上で未婚
3. 初産年齢が30歳以上の人
4. 閉経年齢が55歳以上の人
5. 高蛋白、高脂肪による肥満
6. 良性乳腺疾患既往(対側乳房)
7. 乳ガンの家族歴のある人



乳がんの都道府県別死亡率ワースト5

乳がん死亡率北海道がワースト4位に!

厚生労働省は4月27日、乳がんなどの11疾患の死亡率を都道府県、男女別にレーダーチャートにした分析結果を冊子にまとめました。分析は、1996年から5年間の人口動態統計学の死亡数と、90年、95年の国勢調査人口を使い、年齢構成を調整した「標準化死亡比」(SMR)を都道府県毎にはじき出しました。

分析結果によると、全国平均を100とした場合の乳がんの死亡率は東京が131.6と最も悪く、北海道は全国の中でワースト4位、これに対し厚労省は「有効な検診を一定の検診率で続ければ必ず死亡率は下がる。」と呼びかけています。



五月十一日慶友会グループのご利用者様によるお花見が常磐公園で開催されました。あいにくの天候でしたが参加人数は300名以上の大団体によるお花見となりました。皆様、公園内の散策や当グループの栄養士さんが作ったお弁当にまつみを打ちながら、ほんの短い一時でしたがお花見をご満悦されたようで、笑顔いっぱいのお会となりました。

お花見





シヨパンが5月17日より生まれ変わりました。和食、洋食の経験豊かな二人の専門シェフを迎え、本物のお料理をお手軽な価格で提供しています。

昔から、病気の治療も普段の食事も、ともに人間の生命を養い健康を維持するためのもの。その源は同じであり（医食同源）、食の大切さが言われています。おいしい食事をすることによって、お元気になってほしいという願いをこめて、本物のお料理をリーズナブルに提供しております。患者さんにはもちろん、どなたでもご利用いただけます。

シヨパン（院内レストラン）が

リニューアルオープン

「本物シェフの豪華なお料理をお手軽に」



和食メニュー

- ・旬の懐石料理 月 600円
- 花 800円
- 雪 1000円
- ・四季の弁当 500円
- ・練そば 450円

料理長の紹介 田村 進

東京で有名な日本料理店「つきぢ田村」で修行。昭和50年から旭川の花月会館総料理部長。昭和46年全国料理コンクール金メダル受賞。



洋食メニュー

- ・魚介類グリル有機野菜添え (サラダ・コーヒープ付) 650円
- ・ハンバーグステーキ自家製 デミグラスソース 600円
- ・美瑛産牛肉煮込みシヨパン 特製 700円
- ・美瑛産牛ロース肉ステーキ 150g 1200円
- その他サラダ、スープ、サンドイッチ、グラタン、カレー、デザート各種あります。

シェフの紹介 鈴木 武

旭川のニュー北海ホテルで35年間料理の腕を振るう。昭和63年調理師技能コンクール全道大会金賞受賞。平成4年世界料理オリンピック銀メダル受賞。平成5年全国日本司厨士協会アカデミー銀賞受賞。

編集後記

皆様の声を聞かせていただきながら、できるだけ有益な医療情報をお届けできるよう努力して参ります。これからも「すこやか」をよろしくお願いたします。

編集局長 南 祐一



医療法人慶友会
Human Care System
吉田病院

内科・循環器科・消化器科
呼吸器科・外科・整形外科
歯科・口腔外科・リハビリテーション科・放射線科

月・木 8:30~21:00
火水金 8:30~18:00
土日 8:30~13:00

旭川市四条西四丁目
tel 0166-25-1115

<http://www.keiyukai-group.com>