

## 研究参加に関するお知らせ（オプトアウト：参加拒否の機会について）

本研究は、皆さまの健診（人間ドック）記録を後方視的に解析する観察研究です。患者さま・受診者さまへの直接的な検査や治療等の介入は一切行いません。個人情報は匿名化して管理し、個人が特定されない形で解析・公表します。研究への参加を希望されない場合は、下記の問い合わせ先までお申し出ください。お申し出により、診療・受診上の不利益が生じることは一切ありません。

### 1 研究の目的

当院の人間ドックで蓄積された健診データを用いて、将来の生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症・メタボリックシンドローム等）の発症を予測するAIモデルを構築することを目的とします。複数の検査・生活習慣の情報をAIで統合し、一人ひとりの将来リスクを早期に把握できるようにすることで、保健指導など予防医療への活用を目指します。

本研究の成果は学術誌や学会で発表し、健診・予防医療の質の向上に役立てることを目指します。

### 2 研究の概要

研究デザイン	単施設・後方視的観察コホート研究（非介入・非侵襲）
研究機関	医療法人社団慶友会 吉田病院（旭川市西4条北1丁目2番地）
研究実施期間	倫理委員会承認日～2029年3月31日（解析対象データ：2010年～2025年）
研究対象	2010年～2025年に当院 予防医学センター（人間ドック）を受診された方（延べ約67,709件、実人数約20,227名）
除外基準	二次利用の拒否のお申し出があった方、診療・健診記録が著しく不完全な方
研究方法	健診記録より情報を後方視的に収集し、機械学習（遺伝的アルゴリズムによる複合スコア、ロジスティック回帰）および統計解析（交差検証・時間的外部検証等）を行います。受診者さまへの直接介入（追加の採血・検査等）は一切ありません。

### 3 収集する情報の内容

健診記録から以下の情報を収集します。いずれも匿名化した上で解析します。

- 年齢・性別
- 身体計測：BMI・体脂肪率・腹囲・内臓脂肪面積
- 血圧（収縮期・拡張期）
- 血液検査：空腹時血糖・HbA1c、AST・ALT・ $\gamma$ -GTP、中性脂肪・総コレステロール・HDL・LDL、尿酸等
- 尿・便の検査結果
- 問診による生活習慣（喫煙・飲酒・食習慣・運動等）
- 総合判定・メタボリックシンドローム判定・保健指導レベル等

## 4 個人情報の保護

収集した情報は、氏名・住所等が特定できないよう匿名化した上で解析します。解析用データはパスワード管理された院内サーバに保存し、外部への持ち出し・送信は行わず、研究関係者以外がアクセスできないよう厳重に管理します。学術誌や学会発表においても個人が特定される形では公表せず、収集したデータは本研究の目的以外には使用しません。

## 5 倫理審査について

承認機関	医療法人社団慶友会 吉田病院 倫理委員会
承認番号	承認番号・承認日は審査終了後に更新いたします
申請日	令和8年(2026年)6月

本研究はヘルシンキ宣言および関連する倫理指針を遵守して実施します。

## 6 研究実施責任者・分担者

研究責任者	吉田病院 臨床研究センター所長 吉田 遼平
研究分担者	吉田病院 予防医療センター(予防医学研究部) 青木 陽一郎
利益相反	本研究に関して開示すべき利益相反はありません。

### 研究への参加を希望されない方へ

本研究にご自身のデータが使用されることを希望されない場合は、下記の問い合わせ先までお申し出ください。お申し出の目安として、令和9年(2027年)3月31日までにご連絡ください。お申し出いただいた場合は、速やかにデータを解析対象から除外いたします。参加を拒否されても、今後の診療・受診に一切の不利益は生じません。

お電話での受付	0166-25-1115(吉田病院 総合案内・研究事務局)
窓口での受付	吉田病院 総合案内・研究事務局
受付時間	平日 9:00~17:00

医療法人社団慶友会 吉田病院 〒070-0054 北海道旭川市西4条北1丁目2番地 Tel: 0166-25-1115

掲載日: 令和8年(2026年)6月 | 臨床研究のお知らせ