医療法人社団慶友会　吉田病院　臨床研究のご案内

研究参加に関するお知らせ（オプトアウト：参加拒否の機会について）

本研究は、慶友会予防医療センターで受けていただいた健康診断の記録を、既存の情報として解析する観察研究です。受診者さまへの新たな検査・採血・問診・保健指導などの介入は一切行いません。個人情報は研究用の番号に置き換えて管理し、個人が特定されない形で解析・公表します。研究への参加を希望されない場合は、下記の問い合わせ先までお申し出ください。お申し出の有無を勤務先にお知らせすることはなく、健康診断の受診や雇用の上で不利益が生じることはありません。

1　研究の目的

健康診断を毎年のように繰り返し受けていると、一人ひとりの検査値には「これまでの推移（履歴）」が積み重なります。本研究は、この履歴が、その時点の検査値だけで予測する場合に比べて、3 年以内の糖代謝の悪化（糖尿病の診断基準を満たす状態や治療の開始）をどれだけ正確に予測できるようになるかを検証します。あわせて、高血圧・脂質異常症・慢性腎臓病など他の生活習慣病への展開、健康診断全体の推移を学習する予測モデルの基礎的な検討、および作成した予測モデルがその後の受診記録でも成り立つかの検証を行います。

本研究の成果は学術誌や学会で発表し、健康診断の結果の読み方と予防医療の質の向上に役立てることを目指します。

2　研究の概要

研究課題名	職域健診履歴を用いた生活習慣病予測の検証と健康基盤モデルの予備検討
研究デザイン	既存の健康診断記録を用いる観察研究（非介入・非侵襲）
研究機関	医療法人社団慶友会　吉田病院（旭川市西 4 条北 1 丁目 2 番地）
研究実施期間	倫理委員会の承認と病院長の許可を得た後～2032 年 3 月 31 日
情報の利用開始予定	倫理委員会の承認と病院長の許可を得た後（2026 年 12 月以降の予定）
研究対象	1993 年度～2025 年度に慶友会予防医療センターで健康診断を受診された方（延べ約 405 万件・約 90 万人）、および承認後～2028 年 3 月 31 日に受診される方の健康診断の記録（その後の 3 年間の受診記録を 2031 年 3 月 31 日まで用います）
除外基準	研究への利用を希望されないお申し出があった方。解析に必要な検査（血糖・HbA1c など）の記録がない受診は、該当する解析に用いません。

情報を利用する者	下記 6 の研究責任者・研究分担者に限ります。計算機を提供する機関は計算の場を提供するだけで、情報を研究に利用しません。
研究方法	健康診断の記録から情報を収集し、統計解析と機械学習（過去の記録を使う場合と使わない場合の予測の正確さの比較など）を行います。受診者さまへの直接の介入（追加の採血・検査・指導など）は一切ありません。予測の結果を受診者さま個人にお返しすることや、保健指導に用いることは本研究には含まれません。

3　収集する情報の内容

健康診断の記録から以下の情報を収集します。いずれも研究用の番号に置き換えた上で解析します。氏名・住所・電話番号・生年月日は用いません。

- 年齢・性別・受診年度・受診コース
- 受診された企業（事業所）の規模・地域区分・業種区分
- 問診による生活習慣（喫煙・飲酒・運動・睡眠・食習慣 等）
- 身体計測・血圧・血液検査・尿検査の結果（BMI・腹囲・血圧・血糖・HbA1c・脂質・肝機能・腎機能・尿酸・血算・尿検査 等）
- 健康診断の判定（総合判定・項目別判定・メタボリックシンドローム判定）
- 服薬の申告（血圧・血糖・脂質）、既往の申告（脳卒中・心疾患・腎不全・貧血）
- 受診日などの時点の情報（記録の前後関係を調べるため）

4　個人情報の保護

収集した情報は、受診者番号を研究用の番号に置き換えて（仮名化して）解析します。元の番号との対応表は予防医療センターが保管し、研究者はアクセスしません。解析は法人のクラウド上のデータベース（Google BigQuery）の中で行うことを基本とし、計算の規模が大きい段階では、必要最小限の項目に絞った仮名化データ（研究用の番号・受診年度・起点からの日数と、解析に使う検査値・問診などに限り、氏名や受診日そのものは含みません）を、東京大学医科学研究所ヒトゲノム解析センターのスーパーコンピュータ（SHIROKANE）に転送して解析することがあります。転送は、倫理委員会の承認、データ提供者の許可、計算機の利用規約と機関間の取り決めが整ってから行い、研究関係者以外がアクセスできないよう厳重に管理し、解析の終了後に削除します。

学術誌や学会発表では、集計した結果のみを公表し、個人が特定される形では公表しません（人数が 10 人未満となる集計値は公表しません）。収集したデータは本研究の目的以外には使用せず、他の情報（がん登録・診療報酬明細 等）との連結は本研究には含めません。研究に用いる情報・予測結果・対応表は、研究終了後も院内の規程に定める期間保管したのち、適切に

廃棄します。研究に用いる情報と予測結果の管理責任者は研究責任者（吉田遼平）とし、対応表は予防医療センターが管理します。

5　倫理審査について

承認機関	医療法人社団慶友会　吉田病院　倫理委員会
承認番号	承認番号・承認日は審査終了後に更新いたします
申請日	令和 8 年（2026 年）10 月

本研究は、倫理委員会の承認と病院長の許可を得て、ヘルシンキ宣言および「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」を遵守して実施します。

6　研究実施責任者・分担者

研究責任者	吉田病院　臨床研究センター所長　吉田　遼平
研究分担者	吉田病院　予防医療センター 医師／K-LAB 予防医学部門　青木　陽一郎
利益相反	本研究に関して開示すべき利益相反はありません。

研究への参加を希望されない方へ

本研究にご自身の健康診断の記録が使用されることを希望されない場合は、下記の窓口までお申し出ください。研究期間中はいつでもお申し出いただけます。お申し出は、データを管理する予防医療センターが受診記録と照合し、それ以後の研究用の抽出から除外します。すでに研究用に抽出した記録は可能な範囲で解析から除外し、作成済みの個人ごとの予測値は削除します。ただし、すでに学習を終えた予測モデル（多数の方の記録からまとめて作った計算式のため、特定の方の記録だけを取り除くことが技術的に難しいもの）や、すでに集計・公表した結果からは、取り除くことができません。お申し出の有無を勤務先にお知らせすることはなく、健康診断の受診や雇用の上で不利益が生じることはありません。

お電話での受付	0166-25-1115（吉田病院 総合案内・研究事務局）
窓口での受付	吉田病院 総合案内・研究事務局
受付時間	平日 9:00〜17:00

このお知らせは、院内の掲示と法人のウェブサイトに研究期間中掲載します。ご希望の方には、他の方の個人情報等の保護に支障のない範囲で、研究計画書をご覧いただけます（上記の窓口にお問い合わせください）。

医療法人社団慶友会　吉田病院　〒070-0054 北海道旭川市西 4 条北 1 丁目 2 番地　Tel: 0166-25-1115

掲載日：倫理委員会の承認後に記載　｜　臨床研究のお知らせ　｜　Ver.1（2026 年 10 月 26 日）