



menu

## 更科そば

(税込価格)

かけそば	285kcal 脂質 1.1g 塩分 2.0g	¥ 480
月見そば	471kcal 脂質 8.1g 塩分 6.2g	¥ 530
カレーそば	553kcal 脂質 16.4g 塩分 4.6g	¥ 550
海老天ぷらそば	369kcal 脂質 11.2g 塩分 3.5g	¥ 650

## 讃岐うどん

(税込価格)

かけうどん	286kcal 脂質 2.1g 塩分 1.2g	¥ 480
月見うどん	416kcal 脂質 7.2g 塩分 6.7g	¥ 530
カレーうどん	492kcal 脂質 15.5g 塩分 5.0g	¥ 550
海老天ぷらうどん	418kcal 脂質 12.3g 塩分 3.0g	¥ 650

## スパゲッティ

(税込価格)

ミートソーススパゲッティ	614kcal 脂質 16.6g 塩分 5.1g	¥ 700
和風きのこスパゲッティ	440kcal 脂質 6.9g 塩分 3.7g	¥ 700



*menu*



## 御飯物

(税込価格)

中華丼 (香の物・汁椀付き)	680kcal 脂質 16.8g 塩分 2.9g	¥ 700
チャーハン (スープ付き)	656kcal 脂質 23g 塩分 3.8g	¥ 700

## カレーライス

(税込価格)

ポークカレー	642kcal 脂質 26.5g 塩分 3.4g	¥ 580
ポークカツカレー	1103kcal 脂質 47g 塩分 3.5g	¥ 800

## ラーメン

(税込価格)

特製醤油ラーメン	520kcal 脂質 9.2g 塩分 6.7g	¥ 680
----------	----------------------------	-------

