



menu

更科そば

(税込価格)

かけそば	285kcal 脂質 1.1g 塩分 2.0g	¥ 480
月見そば	471kcal 脂質 8.1g 塩分 6.2g	¥ 530
カレーそば	553kcal 脂質 16.4g 塩分 4.6g	¥ 550
海老天ぷらそば	369kcal 脂質 11.2g 塩分 3.5g	¥ 650

讃岐うどん

(税込価格)

かけうどん	286kcal 脂質 2.1g 塩分 1.2g	¥ 480
月見うどん	416kcal 脂質 7.2g 塩分 6.7g	¥ 530
カレーうどん	492kcal 脂質 15.5g 塩分 5.0g	¥ 550
海老天ぷらうどん	418kcal 脂質 12.3g 塩分 3.0g	¥ 650

スパゲッティ

(税込価格)

ミートソーススパゲッティ	614kcal 脂質 16.6g 塩分 5.1g	¥ 700
和風きのこスパゲッティ	440kcal 脂質 6.9g 塩分 3.7g	¥ 700



menu



御飯物

(税込価格)

中華丼 (香の物・汁椀付き) 680kcal ¥700
脂質 16.8g 塩分 2.9g

チャーハン (スープ付き) 656kcal ¥700
脂質 23g 塩分 3.8g

カレーライス

(税込価格)

ポークカレー 642kcal ¥580
脂質 26.5g 塩分 3.4g

ポークカツカレー 1103kcal ¥800
脂質 47g 塩分 3.5g

ラーメン

(税込価格)

特製醤油ラーメン 520kcal ¥680
脂質 9.2g 塩分 6.7g

