

# 12月

## さくら館 デイケア通信

発行日  
令和 元年 12月 6日

老人保健施設さくら館  
施設長 西村隆男



サンタもかわいく作ることが出来ました☆



### 11月の行事だより そば打ち



11月26、27日の2日間でさくら館の厨房職員によるそば打ちの披露と、打ちたてのそばの提供を行いました♪昼食は打ちたてのそばを美味しくいただきました(♡)

そば作りの工程も説明しながら披露しました。



みなさん真剣に見ていました。写真を撮っている利用者様も♪



おいしいそばが完成☆



### 個別レク

～川端市場へ行こう～



会話をしながら買い物を楽しみました♪

冬は特に外出する機会が少なくなりやすいため今回のレクは外出機会の獲得と膝の痛み等に配慮しながら満足した買い物ができることを目的としました。



野菜などを実際に手に取って見ながら選んでいました。



会計も含め動作の確認を実施しました。



雪道でしたが疲労なく楽しめました☆

### ～クリスマスツリー作り～

11月の作業活動ではクリスマスに向けてクリスマスツリーを作成しました☆



星や鐘の飾りは色鉛筆で色をつけました。



ツリーの雪は綿を付けて表現しました♪



サンタやトナカイも描いて下さりクリスマスの壁飾りが完成しました☆

### ～エアホッケー大会★～

エアホッケー大会では自然と腕が伸び楽しく運動ができました♪



テーブルをホッケー台にして真剣勝負！



点数が入り良い笑顔(♡)

作業・レク活動

### <1月行事予定>



★ボランティア行事

1月9日(木)

小学生によるリコーダー演奏等を予定しています☆

★書初め大会

1月17日(金)

新年を書初めで楽しく迎えましょう♪

<特別風呂>

梅の湯：1月8日(水)

