



さくら館
デイケア通信

発行日
令和 元年6月 7日

老人保健施設さくら館
施設長 西村隆男



風車とチューリップ畑がきれいに完成しました♪



5月の行事だより

ボランティア行事 地域と元気に!

今回のボランティア行事では手話歌スマイルさん、ひまわりの会さんと手話を用いて歌を歌ったり、踊りを踊りました♪普段馴染みが少ない手話も楽しく体験する事ができました(^O^)



歌詞に合わせて手話も用いながら歌を歌いました♪

お花見レク



当初は常盤公園へお花見の予定でしたが雨天のため旭山公園までのドライブへ変更となりました。公園に着いた時には雨が止み、少しでも外へ出て桜を見ることができました♪

丁度桜は満開で見頃でした(^~^)



リハビリ通信

バランスの練習

バランス能力も年を重ねたり、病気が進行していくと低下していきます。バランス一つをとっても、筋力・視力・関節の可動域など低下の要因は多くあります。バランス能力が低下すると立つ、歩くなどの動作も不安定となり転倒にも繋がります。リハビリではその一つ一つを評価して能力向上を図るリハビリを実施していきます。



柔らかい不安定なマットの上で振り返る練習をしています。

美容の取り組み

さくら館では美容のサービスの一環として美容師による女性の利用者様の入浴後のヘアブロー、月に一回のヘアカットのサービスを提供しています。身だしなみを整えることは精神面の充実や外出意欲の向上にも繋がります。

さくら館へ来て皆さん心身ともに元気に過ごして下さいね(^O^)



カット用のフロアもあります☆



きれいに髪がセットされると自然と笑顔になりますね(^~^)

<7月行事予定>

★ボランティア行事

7月8日(月)

日本舞踏の披露を予定しています☆



★買い物レク

7月22日(月)~25日(木)

年3回の買い物レクの始まりです!



<特別風呂>

レモン湯: 7月10日(水)

