

5月

# さくら館 デイケア通信

発行日  
令和 元年5月 7日

老人保健施設さくら館  
施設長 西村隆男



元気な鯉のぼりが完成しました♪



## 4月の行事だより

### ボランティア行事

地域と元気に!



神楽公民館サークル 神楽ハーモニカ同好会さんによるハーモニカ演奏を鑑賞しました☆歌詞カードを見ながら一緒に歌い皆さんにも参加していただき楽しみました(^O^)



ハーモニカに合わせて歌いました♪

### ~春のさくら館弁当~



年に1回のさくら館弁当を提供しました☆メニューは、たけのこ御飯、鮭の西京焼き、てんぷら等で春を感じる料理を皆さんおいしく食べていただきました(^)/



「おいしいね」と会話も聞かれていました♪

### 鯉のぼり作り



作業活動では5月の壁飾りのこいのぼり作成を行いました♪折り紙や紙皿で鯉のうろこを皆さんで作成し色鮮やかな鯉のぼりが完成しました☆



折り紙、綿、紙皿など様々なものを使って作業を行いました。立ち上がって作成する姿も見られていました(^)



### リハビリ通信

### 杖選びについて...

＜一本杖＞

＜サイドウォーカー＞



杖の選び方はその方の体の状態、場所、移動距離などによって使用するものが変わってきます。一本杖は少しのふらつきを支えるのに対し、サイドウォーカーは4点の足で支えることでより安定感が増して安全に歩行が可能となります。適切な物を使うことが安全な動作につながり、さらに今まで出来なかったことができるようになることもあります。その方の機能あった杖選びもリハビリ職員で評価を行い実施しています。できることを増やしていきましょう(^O^)

### ＜6月行事予定＞



★ボランティア行事

6月6日(木)

利用者様が希望する歌の披露などを行う予定です♪

★さくら館 運動会

6月27日(木)

運動会の季節ですね♪皆さんで日頃のリハビリ効果を発揮しましょう☆



＜特別風呂＞

ラベンダー湯：6月6日(木)

