

# 4月

## さくら館 デイケア通信

発行日  
平成31年4月5日

老人保健施設さくら館  
施設長 西村隆男



新しい時代の  
幕開けです☆



### 3月の行事だより

#### ボランティア行事 地域と元気に!



素敵な音色でした(^\_^)

今回のボランティア行事では琴伝流大正琴大雪サークルによる大正琴の演奏鑑賞を行いました☆演奏に合わせて一緒に歌ったり、大正琴に触れ合う機会もあり皆さん一緒に大正琴を楽しむ事ができました♪



大正琴に実際に触れ、音を出してみました(^O^)



馴染みの歌謡曲も大正琴だと一味違いますね(^)

### リハビリ通信

～安全に入浴するために～

入浴の動作って??

入浴一つでも

- ① 服を脱ぐ
- ② 頭や体を洗う
- ③ 浴槽をまたぐ
- ④ 浴槽につかる
- ⑤ 体を拭く
- ⑥ 服を着る など



たくさんの動作が組み合わさって一つの動作になります。

今回はその一つのまたぐ動作の練習を紹介します。



担当のリハビリ職員で利用者様の自宅訪問を行った際に浴槽の高さを図り、またぐ運動の高さを設定します。

### 春の買い物レク

～川端ウエスタンへ～

今回の買い物レクは4日間日程で実施しました。日数を多くしたことによって前回よりそれぞれの利用者様の希望を聞きながらゆっくりと買い物をすることができました☆



おいしそうなみかんを発見♪



近くでじっくり新鮮な魚を見定めます(^)



狭い道も人にぶつからないよう職員と歩きます。リハビリの効果を発揮しました☆



買い物を終えてひと休み☆お疲れ様でした(^)/

### <5月行事予定>

★お花見レク

5月7日(火)

皆さんで外出しお花見をして春を感じましょう♪

★ボランティア行事

5月20日(月)

大きな紙芝居などを見て楽しみましょう(^O^)

<特別風呂>

森林の湯：5月10日(金)

森林の香りでリラックスしましょう♪

