

2月 さくら館 デイケア通信

発行日
平成31年2月8日

老人保健施設さくら館
施設長 西村隆男



作成した節分の
壁飾りで福を呼
び込みましょう
(^^)



1月の行事だより

書初め大会!



今年も書初め大会で新しい年を
スタートしました☆みなさんそ
れぞれ言葉を考えながら書初め
を書いていました(^O^)何枚も
書いてその中からとっておきの
一枚を選んだ利用者さまもいま
した♪



姿勢もきれいに書いて下さっています☆字もき
れいに仕上がりました(^_^)



車椅子から立って書いて
下さいました♪



手を添えながら丁寧に(^_^)

節分飾り 作り

お花紙を丸めて貼り付けたり、ク
レヨンや色鉛筆を使用し色とりど
りの節分飾りが完成しました☆



下書き中です...



会話も楽しみながら♪



鬼をきれいに切り取ります☆



かわいい鬼ですね(^_^)

リハビリ通信

座る練習



座ることは

- ① 筋力の向上
- ② バランス能力の向上
- ③ 血液循環の向上
- ④ 呼吸器機能の向上
- ⑤ 精神面の向上

たくさんの作用があり
ます。
座ることで視界が変わ
るだけでも大きな変化
になります!

どう変わったかな?

リハビリは必ず評価を
実施しています。
各利用者様に評価を行
い数値化し、良くなっ
ているところや今後の
方針について説明して
います。
変化が見られると笑顔
も増えてきます(*^^*)



<3月行事予定>

★買い物レク

3月18日(月) 19日(火)

20日(水) 21日(金)

みなさんで買い物を楽しみましょう♪

良い運動や気分転換にも(^_^)/

★大正琴：3月28日(木)

ボランティアによる大正琴を鑑賞します♪

<特別風呂>

バラ湯：3月12日(火)

バラの香りでリラックス、
美肌効果があります(^_^)

