

12月

さくら館 デイケア通信

発行日
平成30年12月6日
老人保健施設さくら館
施設長 西村隆男



皆さんで作成したツリーが壁を彩っています♪



11月の行事だより

ボランティア行事 地域と元気に!

11月は中央公民館サークル所属のハーモニカ あゆみ会のみなさんに来ていただきハーモニカの演奏を楽しみました。懐かしい歌謡曲や童謡を聞き、歌詞カードを見ながら歌う様子もみられていました。他の利用者様と懐かしい曲を共有して楽しむ事で気持ちの安定にも効果があります♪



知っている曲が演奏されると利用者様も一緒に歌ってました♪



ベッドの利用者様にも演奏を聞いていただけました。♪

クリスマスツリー作り



立派な手形ができました☆



そりは金色の色紙をちぎって作成しました。

クリスマスツリーのモミの木は皆さんの手形で作成しました☆モミの木から自分の手形を探すのも楽しみですね(^^)

新レクリエーション スリッパ飛ばし



点数まで飛ばします(^^) /



車いすの利用者様も思わず立ち上がります☆

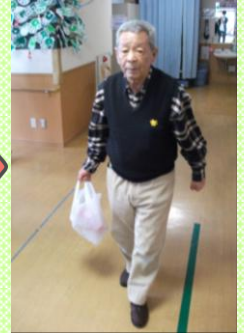
スリッパ飛ばしは大変好評で毎回盛り上がっています☆立位で行うことでバランス能力の向上やスリッパを飛ばす事で瞬発力の筋力向上効果があります♪

リハビリ通信

できることを増やそう!



股関節周囲の筋力トレーニングをして安全な歩行ができるように取り組んでいます。



自動販売機で買ったジュースを持ちながらでも安定した歩行が可能となりました(^^)

自主トレーニング中...



椅子へゆっくりと座る練習をしています。けがをしないための予防にもなります。

自主トレーニングの内容は理学療法士が考え、デイケアフロアでの空き時間に実施していただいています。

<1月行事予定>

★1月10日(木)
書初め大会

1年の始まりを書初めで楽しみましょう☆書く文字を考えるもの楽しみですね♪

<特別風呂>

1月26日(土): みかん湯



血行促進や冷えの解消に効果があります。皆さんで温まりましょう(^^)♪

