

11月

さくら館 デイケア通信

発行日
平成30年11月7日

老人保健施設さくら館
施設長 西村隆男



2つのカール
おじさんのど
こが違うでし
ょう？

10月の行事だより

ボランティア行事 地域と元気に！



ベッドの利用者様とも
交流を・・・

10月はセブンスティ・アドベンチ
スト教会の牧師さん、東旭川公民
館サークルの笑光連さんにお越し
いただき、講話や踊りを披露して
いただきました。地域のボランテ
ィアの方との交流は利用者様の地
域交流の場にもなっており一緒に
楽しい時間を過ごしました(^)♪



大黒様とありがたい踊りを利用者様も一緒に踊り
ました♪



神楽公民館へ・・・



いつもはボランティアの方に来ていただくことが多いです
が今回はこちらからボランティアの活動を実際に見に行き
ました☆年1回の音楽発表会ということで様々なボランテ
ィアの発表を鑑賞する事ができました♪

買い物レク

川端ウェスタンへ買い物に行きまし
た♪買う物の整理、料金の支払いな
ど、買い物はより複雑な日常生活動
作のリハビリにもなります(^)



リハビリ通信

職員とのコミュニケーションの中で「イトー
ヨーカドーで買い物をしたい」と希望があ
り、買いたい物の計画から一緒に実施しまし
た。買い物に行く前の準備（買いたい物、金
銭、当日に着ていく服の準備等）も大事なリ
ハビリと考えています。

担当理学療法士が同行します



日頃行っているリハ
ビリ効果を屋外の歩
行で確認します。



環境が変わっても普
段のリハビリ通りの
歩行が可能でした。
休憩なしで1時間も
歩行が可能でした！

商品をかがんで見たり、実際に手に取って
見たりと動作をしな
がらの立位もふらつ
きなく可能でした。



今回の外出のリハビリで歩行の持久力、立位
バランス等の評価を行うことができました。
今後のリハビリ内容に活かしていきます(^)

<12月行事予定>



★12月25日(火)

クリスマス☆忘年会

1年に一回の大事です！皆さんで
楽しく1年を締めくくりましょう☆

<特別風呂>

12月21日(金)：ゆず湯



ゆずの香りで癒されましょう(^)♪

