

### ※個別レクリエーション

利用者様の個別の意向を伺い、個別、少人数でのレクリエーションを行っています。昔は好きで行っていたが、今はなかなかすることができない・・・そんな思いをくみ取り、毎月リハビリ職員、介護職員が話し合い、企画を行っております。



### ●協力医療機関

・医療法人社団慶友会 吉田病院

### ●併設事業所

- ・老人保健施設(長期入所)
- ・短期入所療養介護(ショートステイ)
- ・訪問リハビリテーション

### ※交通アクセス

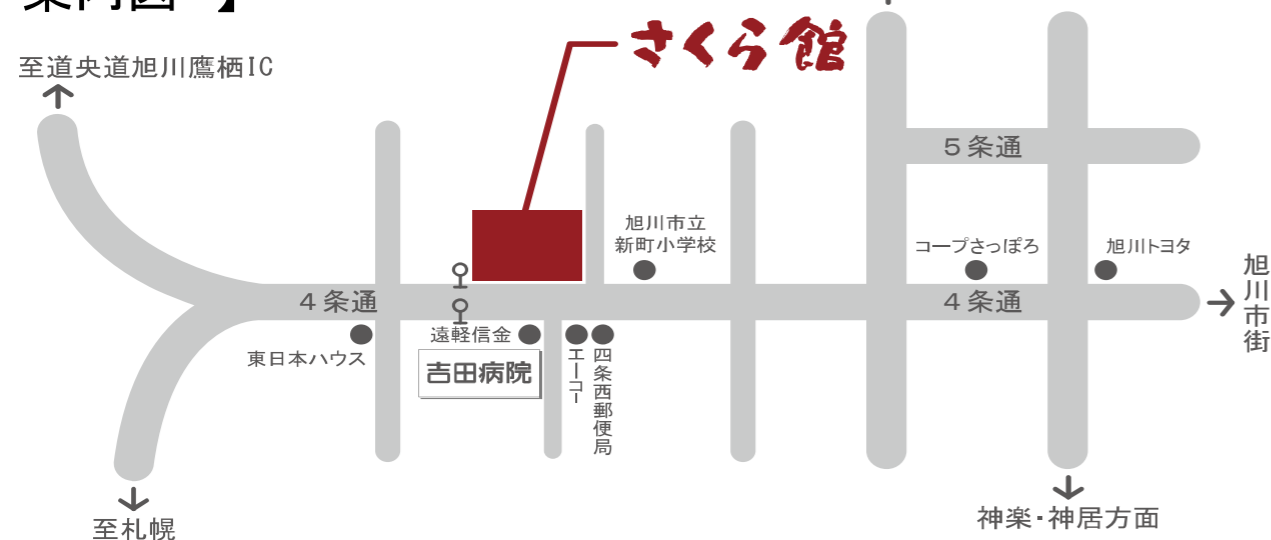
#### ●バス:4条西4丁目降車 徒歩1分

- 旭川電気軌道 [1-1] 東光・曙線外廻り
- 旭川電気軌道 [1-2] 東光・曙線内廻り
- 旭川電気軌道 [3] 1の8・近文線
- 旭川電気軌道 [33] 東光(旭岡経由)近文線
- 旭川電気軌道 [35] 緑町末広線
- 道北バス [31] 運転免許試験場線

#### ●自動車・タクシー

- 旭川駅から約5分
- 旭川空港から約30分
- 新橋・大町方面

### 【案内図】



# 医療法人社団 慶友会

# 老人保健施設 さくら館

## 通所リハビリテーション(デイケア)のご案内



### ※施設見学・1日体験大歓迎！！

施設内の見学、デイケアの1日体験にも対応を行っております。実際に目で見て、体験をしていただき、パンフレットや写真を見ただけではわからない雰囲気を感じていただきたいと思いますと考えております。

医療法人社団 慶友会 老人保健施設 さくら館

070-0054

旭川市4条西4丁目2-1

お申込み  
お問い合わせ

TEL:0166-27-0200 FAX:0166-27-0225(担当:支援相談員)

ホームページ: <http://www.keiyukai-group.com>

e-mail: [sakurakan@keiyukai-group.com](mailto:sakurakan@keiyukai-group.com)

## 慶友会グループ

## 通所リハビリテーション（デイケア）とは・・・

ご自宅から施設へ通っていただき、個々の状態に応じて自立した生活が送れるように、心身の機能の維持・回復を目指して、送迎・健康チェック・入浴・食事・リハビリテーション・レクリエーションなどのサービスを提供しています。

定員：40名

### 《ご利用できる方》

- ・要支援1・2、要介護1～5の要支援・要介護認定を受けている方
- ・ご利用を希望される方は、当事業所の支援相談員、または担当のケアマネジャーにご相談下さい。

## リハビリテーションのご紹介

さくら館では、個々の身体状況に応じた機能訓練(運動療法・温熱療法・マシントレーニング)を理学療法士、作業療法士、言語療法士という専門の資格を持ったリハビリ職員が個別で対応しております。

### ●理学療法士(PT)●

身体機能の回復を目的として、筋力訓練・関節の動きの維持改善・麻痺の回復・歩行練習などを専門に行います。運動療法の中に、ボール投げや横歩きなどの遊びの要素も取り入れて楽しくリハビリを続けられるように工夫しております。



### ●言語療法士(ST)●

話す・聞く・読むなどの言語機能に障がいがある方に対して、その改善を目的に発声練習、言語理解練習などのリハビリを行います。また、食べづらい、口腔内の汚れが目立つ際には、摂食・嚥下向上の練習、食形態や摂食方法の指導、相談も行っております。



### ●作業療法士(OT)●

食事・入浴・排泄動作などの日常生活における動作の改善を目的にリハビリを行います。また物忘れや認知症、精神的な意欲低下がある方に対して、手芸などの得意なことを発揮できる機会を提供し、達成感、満足感を感じて頂けるように工夫しております。



## 入浴等について

入浴は女性は午前中、男性は午後にご案内しております。女性の入浴は、原則同性介助で行なっています。落ち着いた気持ちで、ゆっくりと入浴を楽しんでいただけます。排泄介助についても、原則同性介助で行うよう務めております。

### ●美にスポットあてたケア●

#### ※美容師によるヘアセット

入浴後に美容師が個別に髪をセットします。月1回まで、無料でカットを行っています。

#### ※美容リハビリ

リハビリや身体状態の確認の側面も兼ねたネイルケアお化粧品などを専用の個室で行い、皮膚や爪の状態の把握にも努めています。

## 一日のスケジュール

※通常の一日の流れになります。  
※冬期間は時間が早くなります。

8:40～

### ①送迎

8時45分～10時までの間に、それぞれご自宅にお伺いいたします。

### ②健康チェック 職員挨拶



### ③ラジオ体操

お好きな飲み物を召し上がって頂いた後、血圧・体温を測定し、その日の体調を確認します。

全員でラジオ体操を行います。朝一番に身体を動かして、身体と心を目覚めさせます。

### ④リハビリ体操

リハビリの視点を取り入れた集団体操です。毎月変わる体操メニューは、遊びの要素も取り入れています。

### 11:45～ ⑤嚥下体操 昼食

言語聴覚士による嚥下体操は、飲み込みを良くする効果があります。昼食はバリエーションも豊富で、利用者様の好みを伺い、残菜の出ないような工夫も行ってまいります。カロリー制限やお粥やキザミおかずなど様々な食形態に対応しております。



15:30～

### ⑨帰りの挨拶 送迎

1日のことを振り返りながら、ご挨拶をさせていただきます。15時30分～バスに乗り込みそれぞれのご自宅へ送らせて頂きます。

### ⑧おやつ 水分補給

リハビリ、入浴など1日過ごしていただいた後、甘い物でひと休みしていただいております。

### ⑦レクリエーション大会

レクリエーションにも、リハビリの要素が含まれています。利用者様に楽しんでいただけるような工夫をし、実施しています。

### ⑥リハビリ体操 手芸・化粧教室

午前と同様に集団での体操を行います。作業療法士と一緒に手芸教室では、刺し子、折り紙細工などの作品作りを行っています。化粧教室は個別対応です。お化粧の仕方、肌のお手入れ、ハンド・フット・ヘッドマッサージなどをプライベート空間で行っております。

## レクリエーション・行事のご案内

※全体でのレクリエーション  
デイケアの皆様で楽しめるような行事を企画しております。季節を感じられるような行事や音楽療法などを実施しております。

