



慶友会吉田病院 緩和ケア病棟のご紹介

慶友会吉田病院 緩和ケア病棟
師長 田中 まゆみ
緩和ケア病棟/緩和ケアチームほほえみ
がん看護専門看護師/緩和ケア認定看護師 山中 恵

慶友会吉田病院のご紹介

- 1981年に吉田病院を開設
- 慶友会は、保健・医療・福祉の切れ目ないサービスによる「統合医療」と「予防医療」に特化し、“生涯の安心”を地域に提案する健康創造支援グループ。
- 「吉田病院」では、各種専門分野における「センター機能」を強化し外来から検査、入院等までわかりやすく完結。グループ内の各施設、さらには専門医療機関との有機的な連携により、病院の「ハブ化」を推進中。
- 吉田病院を健康に関する「玄関口」として、広域にネットワークを広げながら地域全体の安心づくりを進めています。



慶友会吉田病院のご紹介



○ 診療科

内科 / 消化器内科 / 呼吸器内科 / 循環器内科 / 腎臓内科 / 神経内科 / 外科 / 整形外科 / 泌尿器科 / 精神科 / 眼科 / 放射線科 / リハビリテーション科 / 歯科・歯科口腔外科

○ 病床数：263床

一般病棟：108床

緩和ケア病棟：11床

障害者施設等一般病棟：94床

地域包括ケア病棟：50床

○ 併設センター

肝臓病センター / 糖尿病・生活習慣病センター / 人工腎臓センター / 化学療法・治療センター / 在宅医療福祉センター / 緩和ケアセンター



本日の内容

- 緩和ケアについて
- 緩和ケア病棟について
- 吉田病院の緩和ケア体制のご紹介
- 吉田病院緩和ケア病棟のご紹介
- 緩和ケア病棟の生活
- 緩和ケア病棟の入院の流れ



緩和ケアについて

◦ 世界保健機関（WHO）の緩和ケアの定義（2002年）

「緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、QOLを改善するアプローチである。」



「緩和ケアとは、重い病を抱える患者やその家族一人一人の身体や心などの様々なつらさをやわらげ、より豊かな人生を送ることができるよう
に支えていくケア」

緩和ケア病棟の基準について

- 緩和ケア病棟は、主として苦痛の緩和を必要とする悪性腫瘍及び後天性免疫不全症候群の患者を入院させ、緩和ケアを行うとともに、外来や在宅への円滑な移行も支援する病棟。
- ケアに関しては、緩和ケアに関するガイドラインを参考とする。
- 地域の在宅医療を担う保険医療機関と連携し、緊急時に在宅での療養を行う患者が入院できる体制を保険医療機関として確保していること。
- 連携している保険医療機関の患者に関し、緊急の相談等に対応できるよう、24時間連絡を受ける体制を保険医療機関として確保していること。
- 連携する保険医療機関の医師、看護師又は薬剤師に対して、実習を伴う専門的な緩和ケアの研修を行っていること。
- 別の保険医療機関から在宅緩和ケアを受ける患者の病状が急変し、症状緩和のために一時的に入院治療を要する場合の緩和ケア病棟への受入れを通じ、在宅での緩和ケアを後方支援する。
- 在宅緩和ケアを受け、緊急に入院を要する可能性のある患者について、緊急時の円滑な受入れのため、病状及び投薬内容のほか、患者及び家族への説明等について、連携保険医療機関より予め文書による情報提供を受ける必要がある。

(平成28年厚生労働省告示第53号:基本診療料の施設基準等の一部「緩和ケア病棟入院料の施設基準」より抜粋)

吉田病院緩和ケアのご紹介

吉田病院では、下記の形で緩和ケアを希望される方の支援を行っております

- 緩和ケアチームほほえみ
- 緩和ケア外来
- 訪問看護、訪問診療
- 緩和ケア病棟、一般病棟



緩和ケアチーム ほほえみ

- 2010年7月より、多職種メンバーで検討し立上げ、相談や支援を行っております(非加算)。
- メンバー構成
(医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、医療ソーシャルワーカー、訪問看護師)
- 定期的なカンファレンス、回診を行い、外来、訪問看護、入院病棟と連携しながら、患者様、ご家族の支援を行っております。

緩和ケア外来

- 緩和ケアの入院相談外来
- 症状緩和が必要な方、外来通院しながら症状を和らげ過したい方が受診されております。
- 必要に応じて、社会資源の活用のお手伝い、訪問看護、入院支援など、対応いたしております。



緩和ケアチームカンファレンスの様子

訪問看護

- 出来るだけご自宅で過ごしたいが、痛みなどの辛い症状がある場合、ご自宅でも看護を受ける方がより安楽に過ごせる方は、ご希望に合わせて支援させていただいております。必要時は、緩和ケア外来や緩和ケアチームに相談し対応しております。



訪問診療

- 訪問診療は、主に施設や在宅療養のされている方に訪問しております。出来るだけ住み慣れた環境で過ごしたい方に、病院と連携しながら苦痛を和らげ過していただいております。



一般病棟

- 在宅療養中の患者様が苦痛な症状が増し、外来通院やご自宅での対処では困難が生じたとき、診断とご希望により入院療養の支援を行っております。
- 後方支援病院として他の保健医療機関からの紹介を受け入れております。状況に応じ、緊急入院も受け入れております。
- 他の保険医療機関で入院治療・療養されていたが、症状緩和が必要なこと、そのための入院療養が必要な方、ご自宅で過ごしたいが準備が出来ていない状況での相談に応じ、入院支援しております。



- 緩和ケア病棟での入院療養が基準により難しい、慢性疾患で緩和ケアが必要な患者様の入院支援、症状緩和、在宅療養支援も行っております。

吉田病院緩和ケア病棟の理念

わたくしたちは、一人ひとりの思いに寄り添い、真心をこめて、あなたらしく生きることを支えます

緩和ケア病棟基本方針

1. 患者様とご家族のこころとからだの痛みなど様々なつらい症状を和らげ、QOL（生活・生命の質）を高める努力をします
2. 患者様とご家族の思いを尊重し、多職種それぞれの専門性を生かしたチーム医療を提供します
3. 共に学び、高め合い、ケアの質の向上に努めます
4. よりよい環境で安心して生活できるよう、地域医療ネットワークと連携し、在宅療養を支援します

緩和ケア病棟の対象となる患者様

- 治療が終了したがん終末期の患者様で、がんによる身体的・精神的な苦痛がある方
- 緩和ケア病棟への入院について患者様ご本人のご意向とご家族の希望があること
- 病名・病状について、患者様・ご家族が理解されていること
- 当院緩和ケア病棟を退院された後や緩和ケア外来通院中、相談があった患者様の在宅療養中の患者様のレスパイト入院（介護者の休息を目標とした短期間の入院）
- 辛い症状があり、在宅療養での症状緩和が難しい場合

吉田病院緩和ケア病棟の特徴

診療・看護体制

- ・ベッド数 11床
- ・緩和ケアセンター長 1名、他数名の医師で主に担当
- ・看護師 15名、 看護助手 1名
- ・看護配置基準 7対1の体制
- ・夜勤看護師2名（2交替制）
- ・看護提供方式 プライマリーナーシング＋チームナーシング
- ・多職種チームメンバー 医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・
管理栄養士・薬剤師・リハビリスタッフ（理学療法士・作業療法
士・言語聴覚士）
- ・ボランティア（音楽療法、アニマルセラピー、傾聴）



お部屋、設備のご紹介

3人部屋



個室



特別室

お部屋、設備のご紹介

談話室



お部屋、設備のご紹介

家族控室



入浴室



キッチン



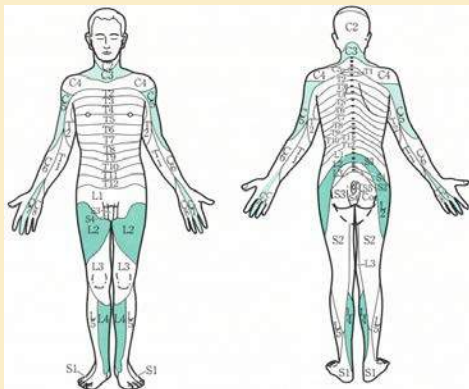
トイレ



緩和ケア病棟の生活

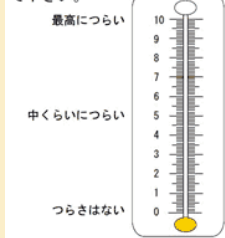
○症状緩和

痛みやつらい症状について診察・観察し、患者様、ご家族からお話を聴き、医師看護師だけではなく、様々な職種で適切な対応をできる様に、チームで相談・検討しながら必要に合わせ、ケア・薬剤対応等致します。

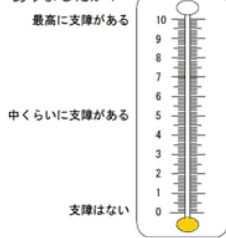


つらさと支障の寒暖計

① この1週間の気持ちのつらさを平均して、数字に○をつけて下さい。



② その気持ちのつらさのためにどの程度、日常生活に支障がありましたか？



気がかりなことはありますか？

どの様に過ごしていきたいですか、ご希望はありますか？

どこが痛みますか？どのくらい、どのように？

この1週間の気持ちの辛さは？



緩和ケア病棟の生活

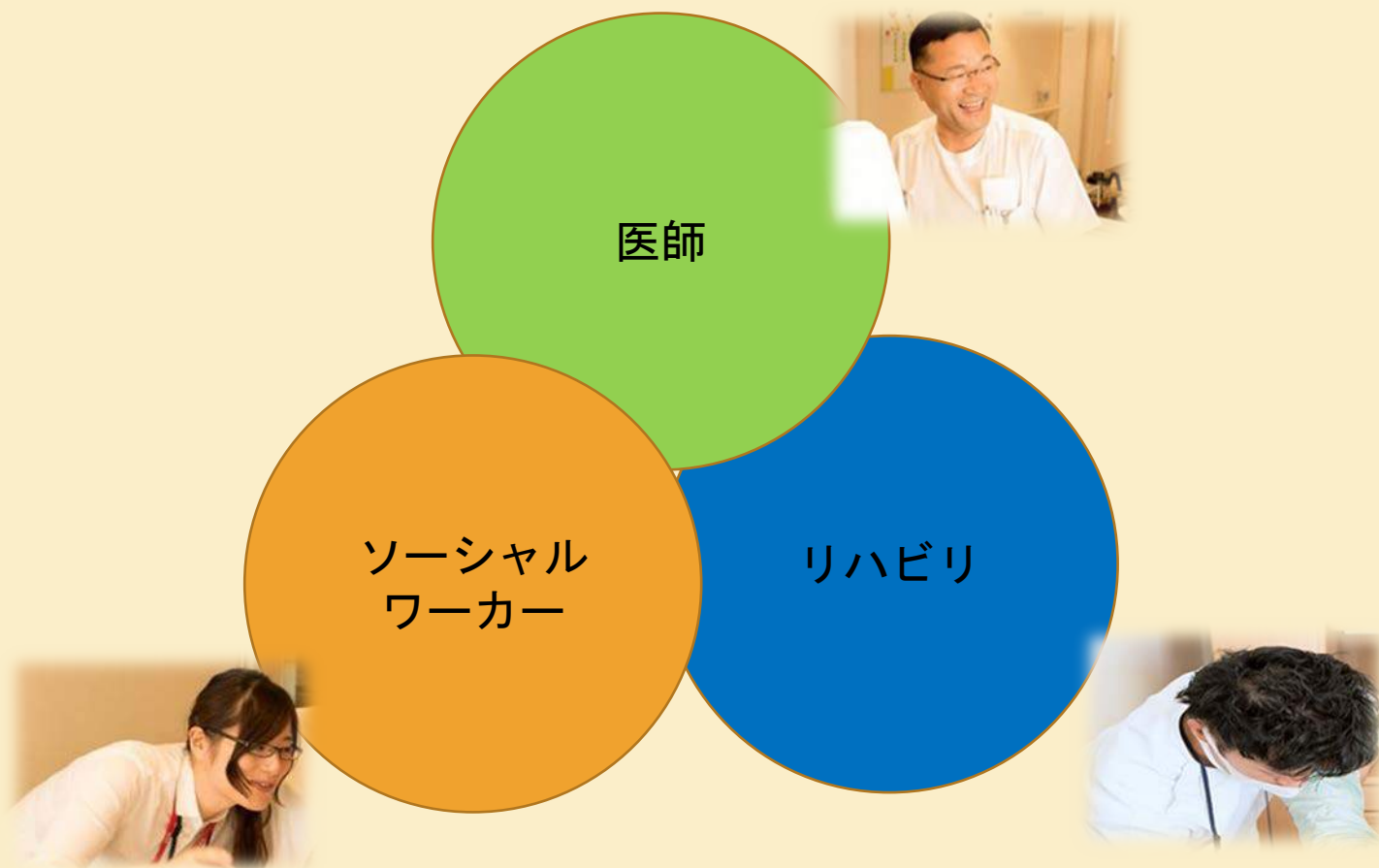
- 症状や生活全般 ➡ 看護師、医師
 - 食事 ➡ 栄養士
 - 薬の対応 ➡ 薬剤師
 - 生活状況の維持、体力の維持 ➡ リハビリ
 - 生活の不安、経済面のこと ➡ 医療ソーシャルワーカー
 - 楽しみ・社会の風 ➡ ボランティア
-
- 緩和ケア病棟待機中の外来、一般病棟でも緩和ケア担当医、緩和ケアチームの支援を受け、症状緩和や意向の支援に対応します。



症状が落ち
着いたら、
ご希望の計
画を実現し
ましょう

緩和ケア病棟の生活

希望する過ごし方の支援



★その他、外出、外泊等、ご希望に合わせて支援を致します。

緩和ケア病棟の生活～食事

和み食メニュー

ご飯メニュー

- | | |
|----------------|---------------|
| ①ご飯 | ④お粥 |
| ②温かいメン（大盛・小盛） | ⑤冷たいメン（大盛・小盛） |
| ③おにぎり（のり付・のり無） | ⑥パン |

おかずメニュー

- | | | |
|----------|-----------|----------------|
| ①鮭の塩焼き | ⑩野菜ジュース | ⑬ヨーグルト |
| ②ほっけの塩焼き | ⑪りんごジュース | ⑭オレンジゼリー |
| ③温泉卵 | ⑫オレンジジュース | ⑮プリン |
| ④ひきわり納豆 | ⑬味付きもずく | ⑯サイダー |
| ⑤納豆 | ⑭味付きめかぶ | ⑰果物（夕食） |
| ⑥カップ麺 | ⑮冷奴 | ⑱アイス風デザート（平日） |
| ⑦牛乳 | ⑯胡瓜の酢の物 | ⑲カップかき水（平日） |
| ⑧ショア | ⑰シューマイ | ⑳あいーと（別料金450円） |
| ⑨エリー | ⑱卵豆腐 | |

レストラン「ショパン」
による、ルームサービス
も対応致します。

あいーと食



ソフトキザミ食



れんこん



牛肉



鮭

緩和ケア病棟の生活

希望する過ごし方の支援

各種イベント

患者様に穏やかな時間を過ごしていただけるように、年間を通じてお茶会、季節の行事、お誕生会などの記念日の支援を行っています。

お茶会



お月見



お誕生日会



緩和ケア病棟の生活

希望する過ごし方の支援

各種イベント

お茶会 週1回
季節の行事 2月 節分 3月 桃の節句 5月 お花見
7月 七夕 9月 お月見 12月 クリスマス
お誕生会

音楽療法



傾聴
ボラティア



アニマル
セラピー



緩和ケア病棟の入院の流れ

入院相談

- 医療連携室へお電話ください
- 医療ソーシャルワーカーが必要事項を確認させていただきます

必要書類の記載

- 患者様・ご家族の意向について
- 紹介元の医療機関からの相談書、日常生活状況表

書類送付

- 吉田病院医療連携室まで、郵送もしくはFAXにより送付してください
- 紹介元医療機関様よりご対応いただけます

緩和ケア病棟の入院の流れ

入院相談 面接

- 外来受診により、看護師・医療ソーシャルワーカーとの相談面接
- 医師による患者の診察(ご家族の代理受診)

判定会議

- 状況に合わせて検討します。**緊急時は迅速対応致します。**
- 入院日のお知らせ、外来通院の継続

入院

- 一般病棟への入院⇒必要な検査や治療を受け、状況に合わせてベッドが空き次第緩和ケア病棟へ入棟
- 緩和ケア病棟への入院



地域の皆さまが安心して療養できるように、
より希望に沿った生活、
穏やかな時間が過ごせるよう、
職員一同、地域の医療機関と協働し
真心こめて支援させていただきます

