



『透空』 1月レクリエーションのご案内



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------|-----------------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------|
| 個別機能訓練がお休みの日は 5日 11日 14日 19日 26日です | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | デイサービスお休み | | | 書初め 絵手紙 | かるた |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 書初め 絵手紙 | 書初め 絵手紙 | 書初め 絵手紙 | ふわふわゲーム | 脳トレ | テーブルゲーム |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | リフレッシュウィーク(香りの湯&タオル類無料貸し出し) | | | | | |
| | 風船バレー | ふわふわゲーム | 脳トレ | 脳トレ | ふわふわゲーム | 脳トレ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 脳トレ | 風船バレー | おやつレク レーズン蒸しパン | おやつレク レーズン蒸しパン | おやつレク レーズン蒸しパン | 風船バレー |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| | ふわふわゲーム | 脳トレ | 風船バレー | 風船バレー | | |

1月のレク企画より

絵手紙 de 書初め

書初めはお習字で書くものですが、作品をいつまでもご自宅に飾って頂ける様、絵手紙の手法で表現します。

どんな図柄と言葉にしようかな?…皆さん考えておいて下さいね★



おやつレク

～レーズン蒸しパン～

レーズンには鉄分や食物繊維、ビタミンB6などが豊富に含まれているそうです。甘くて柔らか～い蒸しパンとの相性も抜群です★





月刊 1月4日発行

とうくう通信

編集・発行/社会福祉法人 慶友会 デイサービスセンター透空

2019
1月号
VOL.30

年忘れビンゴ大会

12月17日~18日



当選おめでとう!!
トクごもあ!!



サンタも大活躍!!



豪華景品を手に
ハイ、ポーズ!!

昨年中は大変お世話になりました



謹賀新年
平成31年 元旦
本年も宜しくお願いします!!

デザート7種!!
ドリンク5種!!



ダブルベリー



午後ティーでちょっとリッチな気分~♪



ビンゴ~!



栄養士さんと調理長さんの
手作りケーキも登場★



かぼちゃタルト



たい焼き



美味しいケーキ~♪

デザートバイキング
In4階ラウンジ
12月12日~14日



たい焼き