



『透空』1月レクリエーションのご案内



日	月	火	水	木	金	土
個別機能訓練がお休みの日は 5日 11日 14日 19日 26日です		1	2	3	4	5
		デイサービスお休み			書初め 絵手紙	かるた
6	7	8	9	10	11	12
	書初め 絵手紙	書初め 絵手紙	書初め 絵手紙	ふわふわゲーム	脳トレ	テーブルゲーム
13	14	15	16	17	18	19
	リフレッシュウィーク(香りの湯&タオル類無料貸し出し)					
	風船バレー	ふわふわゲーム	脳トレ	脳トレ	ふわふわゲーム	脳トレ
20	21	22	23	24	25	26
	脳トレ	風船バレー	おやつレク レーズン蒸しパン	おやつレク レーズン蒸しパン	おやつレク レーズン蒸しパン	風船バレー
27	28	29	30	31		
	ふわふわゲーム	脳トレ	風船バレー	風船バレー		

1月のレク企画より

絵手紙 de 書初め

書初めはお習字で書くものですが、作品をいつまでもご自宅に飾って頂ける様、絵手紙の手法で表現します。

どんな図柄と言葉にしようかな?…皆さん考えておいて下さいね★



おやつレク

～レーズン蒸しパン～

レーズンには鉄分や食物繊維、ビタミンB6などが豊富に含まれているそうです。甘くて柔らか～い蒸しパンとの相性も抜群です★





月刊 1月4日発行

とうくう通信

編集・発行/社会福祉法人 慶友会 デイサービスセンター透空

2019
1月号
VOL.30

年忘れビンゴ大会

12月17日~18日



当選おめでとう!!
トクごもあ!!



サンタも大活躍!!



ハイ、ポーズ!!

豪華景品を手に

昨年中は大変お世話になりました



謹賀新年

平成31年 元旦

本年も宜しくお願いします!!

デザート7種!!
ドリンク5種!!



ダブルベリー



午後ティーでちょっとリッチな気分~♪



栄養士さんと調理長さんの
手作りケーキも登場★



たい焼き



美味しいケーキ~♪

デザートバイキング

In4階ラウンジ

12月12日~14日