



『透空』 12月レクリエーションのご案内



日	月	火	水	木	金	土
						1 脳トレ
2	3 座ってポン	4 音楽リハ	5 サイコロサッカー	6 サイコロサッカー	7 座ってポン	8 テーブルゲーム
9	10 脳トレ	11 座ってポン	12 デザートバイキング	13 デザートバイキング	14 デザートバイキング	15 サイコロサッカー
16	17	18	19	20	21	22
リフレッシュウィーク(冬至・柚子湯&タオル類無料貸し出し)						
	年忘れビンゴ大会	年忘れビンゴ大会	脳トレ	サイコロサッカー	サイコロサッカー	ことわざ
23	24 サイコロサッカー	25 座ってポン	26 座ってポン	27 脳トレ	28 サイコロサッカー	29 音楽リハ
30	31	12月30日(日)~1月3日(木)は年末年始のお休みとさせていただきます。				
デイサービスお休み		*個別の機能訓練のお休みになる日は1日・4日・15日・22日・29日です。				

12月のレク企画より

デザートバイキング

昨年好評だった4階ラウンジでのバイキング形式のおやつタイム★ ベリーケーキや南瓜のタルト、たい焼き、各種ソフトドリンク等が並びます！一足早いクリスマスの雰囲気を楽しんで下さいね♪



年忘れビンゴ大会

年末のささやかなお楽しみ会です。ビンゴ!の掛け声で年忘れ(・_・)~~~~



柚子湯ウィーク

17日~22日

今年の冬至は22日。柚子湯に入れば風邪をひかないと昔から言われています★





月刊 12月3日発行

とうくう通信

編集・発行/社会福祉法人 慶友会 デイサービスセンター透空

2018
12月号
VOL.29

工芸作品部門

銀賞受賞!!

第41回
旭川市高齢者文化祭
 期間 11月3日(土)~11月6日(火)
 主催 旭川市・旭川市老人クラブ連合会



銀賞

作品の題名は「お花畑」。色彩の豊かさと手作業の細やかさが自慢です!

透空として初めて高齢者文化祭に
 作品を出品。約一カ月の制作期間
 でしたが皆さんで一致団結して
 完成させた作品はなんと「銀賞」
 を獲得!! 来年は金賞だ〜★



透空から個人作品の出品もありました



広い会場でしたが存在感がありました



立派な賞状を頂きました!



お花紙を一つひとつ手で丸め段ボールに貼り付けました

上映の前に全員でシェー体操!!



特別養護老人ホーム
 「仁慈苑」の皆さんと合
 同の映画上映会を開催。
 笑いあり涙ありの楽しい
 ひと時でしたね★

番外編
 映画上映会
 in 仁慈苑!!



上映作品は「旭橋物語」