



# 『透空』 11月レクリエーションのご案内



日	月	火	水	木	金	土
				1 輪投げ	2 音楽リハ	3 輪投げ
*個別の機能訓練のお休みになる日は 3日・6日・17日・19日・24日です。						
4	5 物送りゲーム	6 輪投げ	7 脳トレ	8 音楽リハ	9 輪投げ	10 テーブルゲーム
11	12	13	14	15	16	17
	リフレッシュウィーク(香りの湯&タオル類無料貸し出し)					
	輪投げ	脳トレ	物送りゲーム	脳トレ	透空・仁慈苑合同 映画鑑賞	脳トレ
18	19 おやつレク 南瓜団子	20 おやつレク 南瓜団子	21 おやつレク 南瓜団子	22 物送りゲーム	23 物送りゲーム	24 音楽リハ
25	26 脳トレ	27 物送りゲーム	28 輪投げ	29 テーブルゲーム	30 脳トレ	

## 11月のレク企画より

### 透空・仁慈苑合同 映画鑑賞会

併設の特別養護老人ホーム仁慈苑の皆さんと映画を楽しみます！上映作品は『旭橋物語』他を予定しています。また、音楽体操で交流を深めます★



### おやつレク ～かぼちゃ団子～

甘みが増す頃の南瓜を使用した昔懐かしのかぼちゃ団子作り！砂糖醤油を付けて召し上がれ！



### 物送りゲーム！

何が送られてくるか…わくわくドキドキですよ！皆で力を合わせて、チーム対抗戦です！



デイサービスセンター透空

速報！

## 旭川市高齢者文化祭作品展で「銀賞」受賞!!

9月の末から約1ヵ月掛けて利用者の皆さんが制作したお花紙アート(作品名「お花畑」)がようやく完成。10月末に文化会館に作品を搬入し…そして展示会前日の11月2日、旭川市より「おめでとうございます。見事銀賞に入賞しました！」の吉報が届きました!!利用者の皆さんに報告すると期せずして拍手が沸き起こり、皆さんと喜びを分かち合いました\(^o^)/





月刊 11月5日発行

# とうくう通信

編集・発行/社会福祉法人 慶友会 デイサービスセンター透空

2018  
11月号  
VOL.28

神居古潭での紅葉狩りも今年で4年目になりました★10月なのに例年になく暖かな日が多く「吊り橋」を渡る方達も居て、錦秋の溪谷美を満喫した4日間でした♪

火

曜日の皆さん



木

曜日の皆さん



紅葉狩り in 神居古潭

2018



金

曜日の皆さん



10月のアイルパル



水

曜日の皆さん



鮭を発見！感動しました…

