



『透空』10月レクリエーションのご案内



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	高齢者文化祭作品制作			紅葉ツアー 神居古潭	紅葉ツアー 神居古潭	ふわふわゲーム
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレ	紅葉ツアー 神居古潭	紅葉ツアー 神居古潭	ふわふわゲーム	ふわふわゲーム	脳トレ
14	15	16	17	18	19	20
	リフレッシュウィーク(香りの湯&タオル類無料貸し出し)					
	お手玉リレー	脳トレ	おやつレク お汁粉 南瓜・白玉	おやつレク お汁粉 南瓜・白玉	おやつレク お汁粉 南瓜・白玉	チーム対抗 風船バレー
21	22	23	24	25	26	27
	テーブルゲーム	ふわふわゲーム	お手玉リレー	脳トレ	脳トレ	テーブルゲーム
28	29	30	31	個別機能訓練がお休みになる日は 6、8、20、22、27日です。		
	お手玉キャッチ	お手玉リレー	ふわふわゲーム			

10月のレク企画より

高齢者文化祭 作品制作

毎年恒例の旭川市の行事に透空として初めて作品を出品します!

お花紙で



夏のお花畑を表現します♪

紅葉狩りツアー In 神居古潭

今年の紅葉狩りも好評の神居古潭に行きます! 紅葉の絶景美とお買い物を満喫!



おやつレク 南瓜白玉のお汁粉

仁慈苑の畑で獲れた南瓜でお汁粉を作ります! ほくほくの自慢の南瓜だよ~♪



デイサービスセンター透空



月刊 10月1日発行

とうくう通信

編集・発行/社会福祉法人 慶友会 デイサービスセンター透空

2018
10月号
VOL.27



滝に映ってるでしょ

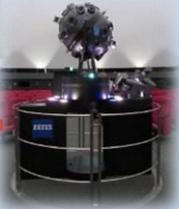


外出レジャー

フラネタルウシ体験ツアー

空が高くなり秋めいた空気が漂い始めた9月。昔見たあの旭川の綺麗な星空と出会ってきましたよ～☆室内が暗くなり天球のスクリーン一面に星々が投影されると「おお～」と感嘆の声！ロマンティックなひと時でしたね…

サイバール 旭川市科学館



玄関前で記念撮影！



美味しいわよ～♪



後片付けなら私がやるわ



期待で胸が膨らみます

おやつレク お好み焼き作り

秋と言えばやっぱり「食欲の秋」ですよ！今回は皆さんからの熱烈なリクエストにお応えして定番「お好み焼き」を作りました♪大阪出身の方もいらっしゃってアドバイスを頂きながら本場の味を再現！美味しかったですね～★★★



どれどれ…私に任せなさい！

