

健康サポート室による集団講話の実績

平成17年度

実施月	集団講話テーマ	対象数
2月	休息・運動・食事	7名
3月	これからの健康管理について	20名
平成17年度		
5月	生活習慣病について	25名
	これからの健康管理について	108名
6月	生活習慣病予防のために	48名
9月	高血圧について	46名
10月	肥満から始まる生活習慣病	90名
	肥満と食生活	11名
	複合生活習慣病	28名
	運動・血圧	25名
	運動・血圧	15名
	高血圧と食生活	15名
	運動習慣について	25名
11月	これからの健康管理について	31名
12月	腰痛について	116名
	高脂血症について	200名
合計	16件	783名

平成18年度

実施月	集団講話テーマ	対象数
4月	(安全衛生大会)生活習慣病について	40名
	生活習慣病について	52名
5月	老人クラブ 腰痛体操	40名
	応急処置について	85名
	生活習慣病について	120名
6月	老人クラブ 腰痛体操	50名
	高血圧と日常生活の過ごし方	130名
9月	メタボリックシンドローム	17名
12月	メタボリックシンドローム	150名
	ノロウイルスについて	
	高血圧について	200名
	生活習慣病について	30名
2月	メタボリックシンドローム	21名
合計	12件	935名

平成19年度

実施月	集団講話テーマ	対象数
5月	メタボリックシンドローム	130名
6月	忍び寄るメタボリックシンドロームの影	100名
	うつ病	186名
	メタボリックシンドローム	
10月	メタボリックシンドローム	40名
	健康診断の必要性	27名
	動脈硬化	
	肥満	
	メタボリックシンドローム	100名
	メタボリックシンドローム	30名
合計	7件	613名