

# 秋のお献立

焼き物

サイコロステーキ

きのこソテー すだち添え

炒め物

さつまいもの五色炒め

さつまいも 人参 いんげん

しいたけ 鶏肉

食事

栗おこわ 栗 あずき

汁物

すまし汁 生麩 結び三つ葉

香の物

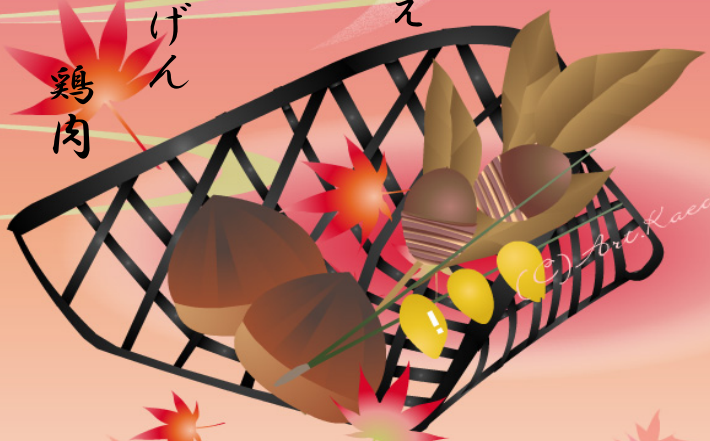
野沢菜

果物

柿 梨

水菓子

里芋の石ごころも



平成二十一年十月二十七日

さくら館 栄養課