

# 7月

## さくら館 デイケア通信

発行日  
平成30年7月6日  
老人保健施設さくら館  
施設長 西村隆男



### 6月の行事だより

#### 買い物レク



買い物後に皆さんで(^O^)

今回の買い物レクでは春光のイオンへ行ってきました。事前に買いたいものをメモに書いてきて、買い物を楽しんでいる利用者様、買い物はしなくても皆さんと店内を回る事を楽しんでいる利用者様などそれぞれに楽しまれていた様子でした☆

#### 作業活動



皆さんで協力して花をつなげます(^♪)



花を長くつなげて☆



葉っぱをきれいに切り取っています♪

ふじの花の天井飾り作りでは一つ一つの花を繋げていったり、葉っぱにしわをつけたりと様々な作業を利用者様同士で協力し完成させることができました☆  
窓側に飾らせていただきデイケアフロアも夏らしくなりました(^)

#### 初夏のさくら館弁当



鮭、エビフライ、煮物など様々なおかずが入っていました☆



エビフライおいしそうです♪



皆さんで作ると会話も弾みますね♪

#### 新しいリハビリ器具が入りました!



リカレントバイクが新たにリハビリで実施できるようになりました♪  
またがなくて良く、背もたれもあるため多くの利用者様がバイクをこぐ運動ができるようになります☆

足の筋力向上、持久力の向上を目的に実施しています。バイクをこぐ時間や負荷はそれぞれの利用者様の状態に合わせて設定しています。



#### <8月行事予定>

★8月8日(水)  
詩吟・ひょっこ健康ダンス  
ボランティア行事を皆さんで楽しみましょう♪

★8月14日(火)  
ジギスカン  
毎年恒例のジギスカンです☆  
皆さんでおいしくいただきます♪(^)

<特別風呂>

8月20日(月): ミント湯