



さくら館 デイケア通信

発行日
平成 30 年 6 月 7 日

老人保健施設さくら館
施設長 西村隆男



5月の行事だより

運動会

春のデイケア運動会では様々な競技に利用者様に参加していただきました。日頃のリハビリの効果を発揮しながら身体を動かし、利用者様同士の交流も楽しんでいただきました♪

ボール送り



チームごとにボールをゴールまで運ぶ時間を競います☆利用者様同士かけ声をかけてボールを回していました(^^)♪



玉入れ



チームごとにカゴに入れた球の数を競います♪皆さん身乗り出して球を投げて盛り上がっていました(^^)♪

借り物競争



カードに書いてある物を借りてゴールに向かいます☆



カードに書いてあったトイレトペーパーを持ってゴールへ!

かっ跳びダービー



馬についてある糸を巻いていき馬を早く引き寄せた方が勝ちです☆



お祭り飾り作り



ちょうちんの土台を風船に新聞紙を張り付けて作りました♪



きれいな色のちょうちんが出来上がりました(^^)♪



花壇作り



皆さんで苗植えです♪



手先や足の運動にもなりました(^^)♪

元気に育ちますように♪

<7月行事予定>



★7月 23 日 (月)

かき氷

おやつに冷たいかき氷を食べて夏を楽しみましょう☆

<特別風呂>

7月 14 日 (土) : ラベンダー湯

