

12月

さくら館

デイケア通信

発行日
平成 29 年 12 月 7 日

老人保健施設さくら館
施設長 西村隆男



貼り絵でクリスマス
をさきどり☆



11月の行事だより



太極拳



車いすの利用者様も一緒に
身体を動かしました☆



太極拳サークルによる
演武を披露しました。
ゆっくりとした動きな
ので初めての利用者様
も一緒に身体を動かす
ことができました♪

皆さんも一緒に太極
拳を体験(~/)/

小倉ホットケーキ作り

おやつに皆さんで作ったホットケーキを
食べました☆
生地を混ぜる、焼くなど皆さんで可能な動
作を協力して行い、おいしいホットケー
キができあがりました♪



こんがり焼けました☆

うまく焼けるかな...



おいしくいただきま
した♪



個別レク

道の駅の旅



深川



その土地の特産を知
ることができ、おいし
い食べ物をご自身で
買い物できました☆



旭川



道の駅内の歩行も
評価しましたがつ
まずきやふらつき
なく散策可能でし
た(~/)♪

リハビリ・作業活動通信



安定した歩行を獲得する
ため熱心に足の筋トレを
行っています。徐々に筋
力も向上しています。

3カ月前はふらついて出
来なかったバランス練習
も、現在は一人で出来るよ
うになっています。



12 月はクリスマスのカレ
ンダーを作成しました。
多くの男性利用者様も協力
しぬり絵や絵の切り取りを
行っていました。

冬のお楽しみ風呂



身体が冷える冬の間、入浴をより楽しんで
いただけるよう特別風呂を増回します☆

～特別風呂予定～

<12月>

12月20日(水):ゆず湯



12月27日(水)～29日(金)

(内容はお楽しみに♪)

<1月>

1月18日(木):みかん湯&毎週各1回のお楽しみ風呂

<1月行事予定>



★1月22日(月)

午前:新年☆落語

ボランティアによる落語で新年を笑
いで始めましょう♪

午後:ケーキ作り

みなさんでケーキを飾り付けおいし
くいただきます☆

