

9月

さくら館

デイケア通信

発行日

平成 29 年 9 月 5 日

老人保健施設さくら館

施設長 西村隆男



花壇で咲いた花を皆さんで押し花にしました♪



8月の行事だよ

夏メニュー

ジンギスカン



毎年好評のジンギスカンは皆さん自分から鍋に手を伸ばしてたくさん食べられていました☆



かき氷



かき氷は利用者様も一緒に削っていただきおいしいかき氷を作ることができました♪



おいしかったですね(^_^)♪



食後はボランティアによるダンスを楽しみました♪

個別レク



旭川駅、買い物公園、北彩都ガーデンへ行きました。昔と比べ変わった駅や町並みを眺め会話を楽しみながらいつも以上にたくさんの距離を歩くことができました☆

リハビリ紹介

- リハビリでは現在の生活をより良い状態に継続できるようにそれぞれの利用者様の生活に合わせてリハビリ専門職がリハビリを行っています。少し内容を紹介したいと思います♪



自宅でも安全に散歩ができるよう横断歩道での歩行の評価をしています。青信号の間に安定した歩行で安全に渡ることができました☆



自宅前の飛石を渡る事を継続できるよう歩幅を大きくしながらの歩く練習をしています。まだまだ練習をして安全に歩けるようになりたいですね♪



<10月予定>

★10月(日程が決まり次第お知らせします)

昼食：秋のさくら館弁当

秋の味覚が詰まったお弁当をおいしくいただきます♪

午後：ボランティア行事

内容は現在企画中です。

おたのしみに♪

★10月20日(金)

カラオケ大会

皆さんの歌声を楽しみにしています♪

<特別風呂>

★10月30日(月)

しょうが湯

