

7月

さくら館 デイケア通信

発行日
平成 29 年 7 月 8 日

老人保健施設さくら館
施設長 西村隆男



ひまわりが外
で元気に育っ
ています♪



6月の行事だより

第1回!! さくら館 運動会

借り物競争!!
お題は「眼鏡をかけた人☆」



箸つかみ競争!!
皆さん上手につかんでます(^)



玉入れ☆
立ち上がって白熱しました!

全員に参加していただき運動会を行いました♪
日頃のリハビリの効果を存分に発揮しみなさんで交流
を楽しみながら運動しました☆



健康講話

近隣住民の方も参加し理学療法士による足の関節についての講話、体操を行いました♪



絵本の読み聞かせ

図書館のボランティアによる絵本の読み聞かせでは皆さん真剣に聞かれ絵本も楽しまれていました☆



初夏のさくら館弁当

毎年好評のさくら館弁当を提供しました☆蓋を開けた途端「わ~おいしそう」との声が多く聞かれました(^)



6月は過ごしやすい季節ということもあり行事、個別レクをたくさん楽しんでいただけました☆

盛りだくさん

個別レク



護国神社祭

お祭りを楽しみ、店員さんとのやり取りや人通りが多い中での歩行もバッチリでした☆

寿司&買い物レク

仲が良い利用者様同士でランチと買い物を楽しみました♪可能な歩行、立ち上がりも行いました。



花フェスタ

きれいな花や盆栽を楽しみました♪長距離を歩くことで歩行の自信もつきました。



常盤公園

公園へ外出し新緑を楽しみました。適度に日を浴び自然の中で過ごすことで気分転換になりました☆



<8月予定>

★8月22日(火)

昼食：ジンギスカン

夏といえばジンギスカン!!今年も皆さんでおいしくいただきましょう♪

午後：チェーンダンス

ボランティアによるダンスを楽しみませう☆珍しいダンスを楽しみましょう♪

<特別風呂>

★8月25日(金)

ミント湯

