

5月

さくら館

デイケア通信

発行日
平成 29 年 5 月 8 日

老人保健施設さくら館
施設長 西村隆男



色とりどりの
鯉のぼりがで
きました〜♪



4月の行事だより

吟詠を楽しむ集い

旭流吟剣詩舞道会様、聖月流日本吟剣詩舞道会様による吟舞の披露を行い、利用者様と一緒にマンボ、ドドンパも踊り足の運動にもなりました☆



目の前で舞は迫力満点！！

歌謡曲に合わせてダンスしました♪

レクリエーション

4月のレクリエーションでは曜日対抗バターゴルフゲームを行いました。車いすの方も立ち上がり自然と身体が動いていました☆



意欲から自然と身体が動き、立ち上がりの運動、上肢を動かすためバランスを保持する運動にもなりました。



応援もバッチリ☆



優勝は土曜日チームでした！！



土曜日チーム上位3名様

関東風

桜もち作り

利用者様それぞれができる動作を行い皆さんで協力して楽しくおやつを作る「おやつレク」を企画しています♪4月は関東風桜もちを作りました☆



おいしい生地になりますように・・・



丸く焼けました♪



あんこを丸めて・・・



みなさんで作るとよりおいしいですね(ˊ)ˋ)



できあがり☆

<6月予定>

- ★6月1日(木) 健康講話
地域住民の方と一緒に健康体操・講話を行います。
- ★6月16日(金)
昼食：初夏のさくら館弁当
初夏を感じられるお弁当をお楽しみに♪
午後：さわやか体操
ボランティアによる体操を皆さんと楽しく実施します☆

<特別風呂>

- ★6月28日(水)
レモン湯

